

Моя профессиональная
карьера

ISSN

INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER

ISSN

2782-4365

Проверить
номер:



Научно-образовательный электронный журнал

ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ

Выпуск №62-4 (том 1)
(май, 2025)



Проверить индексацию статьи. Сайт: mpcareer.ru/google

Свидетельство
о регистрации СМИ
№ЭЛ ФС 77-77927
от 19.02.2020 г.



РОСКОМНАДЗОР

Периодичность выпуска: 1 раз в неделю
Сайт: mpcareer.ru/oinv21veke. Почта: obrmpcareer@mail.ru



Международный научно-образовательный
электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ»

ISSN 2782-4365

УДК 37

ББК 94

**Международный научно-образовательный электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ». Выпуск №62-4 (том 1) (май,
2025). Дата выхода в свет: 26.05.2025.**

Сборник содержит научные статьи отечественных и зарубежных авторов по экономическим, техническим, философским, юридическим и другим наукам.

Миссия научно-образовательного электронного журнала «ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ» состоит в поддержке интереса читателей к оригинальным исследованиям и инновационным подходам в различных тематических направлениях, которые способствуют распространению лучшей отечественной и зарубежной практики в интернет пространстве.

Целевая аудитория журнала охватывает работников сферы образования (воспитателей, педагогов, учителей, руководителей кружков) и школьников, интересующихся вопросами, освещаемыми в журнале.

Материалы публикуются в авторской редакции. За соблюдение законов об интеллектуальной собственности и за содержание статей ответственность несут авторы статей. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

© ООО «МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»

© Коллектив авторов

Volbekova Gurbantach, Rozyyeva Chemen REAL-TIME DESKTOP STOCK MARKET INDICATOR WITH ECONOMIC DEVELOPMENT INTEGRATION	342
Бабаева Гунча ИГРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБУЧЕНИИ РУССКОМУ ЯЗЫКУ КАК РОДНОМУ: ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРИЁМЫ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	346
Мередова Гулнар Ровшеновна, Аклыева Айджемал Юсуповна «ЗЕЛЕНый» БАНКИНГ – ТРЕНД УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ	355
Tojimatov Israil Nurmatovich, Iminova Gavharoy Ithomjon qizi BERILGANLARNI MARKAZLASHGAN TARZDA BOSHQARISH PRINSIPLARI	360
Бекмуратова У.А., Ерлеспесова М.К. ЯЗЫКОВЫЕ ИГРЫ В ПРЕПОДАВАНИИ РУССКОГО ЯЗЫКА КАК ИНОСТРАННОГО	368
Акмаммедова Гулалек, Магтымгулыев Айдогды, Гуртгелдиев Нурмухаммет РОЛЬ УЧИТЕЛЯ В ВОСПИТАНИИ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ	375
Корыстова Мария ВЛИЯНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ	379
Бердиева Ляле Язджановна БИОРАЗНООБРАЗИЕ КОПЕТДАГА В УСЛОВИЯХ ИЗМЕНЯЮЩЕГОСЯ КЛИМАТА: СТРАТЕГИЯ СОХРАНЕНИЯ ФЛОРЫ И ФАУНЫ	386
Чапау Айнабат Хановна АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ	393
Шихмырадова Гульбахар Алламырадовна ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ: ЭТИОЛОГИЯ, ПАТОГЕНЕЗ, КЛИНИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ	403
Кравчук Анастасия Владимировна ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	415
Карпова Дарья Анатольевна ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫХ БЫТОВЫХ ТРАВМАХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ	422
Orazowa Ejegül, Mugallym ÖNÜMÇİLİK KÄRHANALARINDA HARAJATLARYŇ HASABA ALMAGYŇ USULLARY	427
Корыстова Мария, Кравчук Анастасия, Серебряная Арина СУДЕБНАЯ СИСТЕМА И ДОСТУП К ПРАВОСУДИЮ	431

ФИО автора(-ов): *Корыстова Мария*

*студент, Оренбургский государственный университет,
Россия, г. Оренбург*

Название публикации: «ВЛИЯНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ»

IMPACT OF HUMAN ACTIVITIES ON THE ENVIRONMENT AND POPULATION HEALTH

Korystova Maria

*Student, Orenburg State University,
Russia, Orenburg*

АННОТАЦИЯ

В статье рассматривается влияние человеческой деятельности на окружающую среду и здоровье населения. Анализируются основные факторы, способствующие экологическим проблемам, таким как загрязнение воздуха, воды и почвы, изменение климата и потеря биоразнообразия. Особое внимание уделяется взаимосвязи между экологическими изменениями и состоянием здоровья человека, включая увеличение заболеваемости и ухудшение качества жизни. В статье также предлагаются рекомендации по повышению экологической ответственности и внедрению принципов устойчивого развития, что является ключевым аспектом безопасности жизнедеятельности в современном мире.

ABSTRACT

The article examines the impact of human activity on the environment and public health. It analyzes the main factors contributing to environmental problems, such as air, water and soil pollution, climate change and loss of biodiversity. Particular attention is paid to the relationship between environmental changes and human health, including increased morbidity and deterioration in quality of life. In conclusion,

recommendations are offered for increasing environmental responsibility and implementing the principles of sustainable development, which is a key aspect of life safety in the modern world.

Ключевые слова: влияние человеческой деятельности, окружающая среда, здоровье населения, загрязнение, климатические изменения, здоровье человека, природа.

Keywords: impact of human activity, environment, public health, pollution, climate change, human health, nature.

В современном мире взаимодействие человека с окружающей средой стало одной из самых актуальных тем для обсуждения. Стремительное развитие технологий, индустриализация и урбанизация привели к значительным изменениям в экосистемах, многие из которых оказывают негативное влияние на здоровье населения. Человеческая деятельность, включая промышленное производство, сельское хозяйство и транспорт, способствует загрязнению воздуха, воды и почвы, а также изменению климата. Эти факторы не только угрожают биологическому разнообразию, но и создают серьезные риски для здоровья людей, приводя к увеличению заболеваемости и сокращению продолжительности жизни.

В последние десятилетия человечество стало свидетелем значительных изменений в окружающей среде, вызванных деятельностью человека. Индустриализация, урбанизация, сельское хозяйство и транспорт — все эти сферы оказывают серьезное влияние на экосистемы и здоровье населения.

Загрязнение окружающей среды стало одной из наиболее острых проблем, с которыми сталкивается современное общество. Воздушные, водные и почвенные загрязнения приводят к ухудшению здоровья людей, увеличению заболеваемости и сокращению продолжительности жизни. Проблемы, связанные с качеством воздуха, особенно актуальны в крупных городах, где выбросы от

автомобилей и промышленных предприятий превышают допустимые нормы. Это приводит к росту заболеваний дыхательных путей, аллергий и сердечно-сосудистых заболеваний.

Загрязнение воздуха, воды и почвы происходит в результате различных человеческих действий. Промышленные выбросы, автомобильный транспорт, сельскохозяйственные практики и бытовые отходы — все это источники вредных веществ, которые попадают в окружающую среду. Например, сжигание ископаемых видов топлива приводит к выбросам углекислого газа и других парниковых газов, способствующих глобальному потеплению. В то же время, использование пестицидов и удобрений в сельском хозяйстве может привести к загрязнению водоемов и почвы токсичными химикатами.

Загрязнение окружающей среды напрямую сказывается на здоровье людей. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), миллионы людей умирают каждый год из-за заболеваний, связанных с загрязнением воздуха. Вдыхание загрязненного воздуха может вызывать респираторные заболевания, сердечно-сосудистые проблемы и даже рак. Загрязнение воды может привести к кишечным инфекциям и другим заболеваниям, особенно в развивающихся странах, где доступ к чистой воде ограничен.

Кроме того, воздействие токсичных веществ на организм человека может иметь долгосрочные последствия. Химические загрязнители могут накапливаться в организме, вызывая хронические заболевания и нарушения в работе иммунной системы. Уязвимые группы населения, такие как дети и пожилые люди, подвержены риску особенно сильно.

Загрязнение окружающей среды также имеет серьезные экологические последствия. Оно приводит к разрушению экосистем, утрате биоразнообразия и изменению климата. Увеличение температуры планеты вызывает таяние ледников, повышение уровня моря и изменение погодных условий, что в свою очередь влияет на сельское хозяйство и продовольственную безопасность.

Социальные последствия загрязнения не менее важны. Люди, живущие в загрязненных районах, часто сталкиваются с ухудшением качества жизни,

снижением возможностей для работы и образования. Экологические проблемы могут усугублять социальное неравенство, поскольку наиболее уязвимые группы населения чаще всего страдают от последствий загрязнения.

Для борьбы с загрязнением окружающей среды необходимо принимать комплексные меры на уровне государства и общества. Это включает в себя переход на экологически чистые технологии, развитие возобновляемых источников энергии, улучшение систем управления отходами и повышение осведомленности населения о проблемах экологии.

Помимо вышесказанного, одним из наиболее острых вопросов, также является изменение климата, вызванное человеческой деятельностью.

Основной причиной изменения климата является увеличение концентрации парниковых газов в атмосфере, таких как углекислый газ (CO₂), метан (CH₄) и закись азота (N₂O), что является одной из самых серьезных угроз для человечества. Эти газы образуются в результате сжигания ископаемого топлива, вырубки лесов, сельскохозяйственной деятельности и промышленных процессов.

Изменение климата имеет множество негативных последствий.

Во-первых, оно приводит к увеличению частоты и интенсивности экстремальных погодных явлений, таких как ураганы, наводнения и засухи. Эти катастрофы не только наносят ущерб инфраструктуре, но и угрожают жизни и здоровью людей. Например, высокие температуры могут вызывать тепловые удары, а загрязнение воздуха, связанное с пожарами и выбросами, приводит к респираторным заболеваниям.

Во-вторых, изменение климата влияет на продовольственную безопасность. Изменение температурных режимов и режимов осадков затрудняет сельскохозяйственное производство, что может привести к нехватке продовольствия и росту цен. Это особенно остро ощущается в развивающихся странах, где ресурсы ограничены.

Кроме того, изменение климата способствует распространению инфекционных заболеваний. Изменение температурного режима и условий окружающей среды создает благоприятные условия для размножения переносчиков болезней, таких как комары и клещи. Это может привести к увеличению случаев заболеваний, таких как малярия, лихорадка денге и болезнь Лайма.

Не менее важным аспектом является влияние изменения климата на психическое здоровье населения. Стрессовые ситуации, связанные с природными катастрофами, перемещением населения и экономическими трудностями, могут приводить к повышению уровня тревожности, депрессии и других психических расстройств. Люди, которые потеряли свои дома или средства к существованию из-за климатических изменений, часто испытывают глубокие психологические травмы.

Для смягчения воздействия изменения климата на окружающую среду и здоровье населения необходимо предпринять комплексные меры. Это включает в себя переход на возобновляемые источники энергии, такие как солнечная и ветровая энергия, улучшение энергоэффективности и снижение выбросов парниковых газов. Также важно развивать устойчивые методы сельского хозяйства, которые минимизируют воздействие на окружающую среду.

Кроме того, необходимо повышать осведомленность населения о проблемах изменения климата и его последствиях для здоровья. Образовательные программы и инициативы по охране окружающей среды могут помочь людям осознать важность защиты экологии и здоровья.

Влияние человеческой деятельности на окружающую среду и здоровье населения является одной из самых серьезных проблем современности. Увеличение выбросов парниковых газов, загрязнение водоемов и атмосферы, а также истощение природных ресурсов ведут к глобальным изменениям климата и ухудшению качества жизни. Эти факторы становятся причиной роста заболеваемости, ухудшения психического здоровья и увеличения числа преждевременных смертей.

Однако, несмотря на масштабы проблемы, существует возможность ее решения. Переход к устойчивым методам производства и потребления, развитие экологически чистых технологий, а также активное участие каждого человека в охране окружающей среды могут существенно смягчить негативные последствия. Образование и осведомленность населения о важности защиты экосистем также играют ключевую роль в этом процессе.

Кроме того, международное сотрудничество и внедрение экологической политики на уровне государств могут значительно ускорить переход к устойчивому развитию. Создание и соблюдение экологических норм и стандартов, поддержка научных исследований в области экологии и охраны здоровья, а также финансирование проектов по восстановлению экосистем — все это является важными шагами на пути к улучшению ситуации.

На индивидуальном уровне каждый из нас может внести свой вклад в защиту окружающей среды. Простые действия, такие как сокращение потребления пластика, правильная утилизация отходов, использование общественного транспорта или велосипедов вместо автомобилей, а также поддержка местных производителей и экологически чистых продуктов, могут привести к значительным изменениям.

В конечном итоге, формирование нового отношения к природе и осознание взаимосвязи между здоровьем человека и состоянием окружающей среды — это ключ к устойчивому будущему.

Список литературы:

1. Экология: учебное пособие / В. А. Дерябин, Е. П. Фарафонтова. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2016 — 136 с.
2. Экология: учебник для вузов / В.И. Коробкин, Л.В. Передельский. — Изд. 15-е, дополн. и перераб. — Ростов н/Д: Феникс, 2009 — 602, [1] с.: ил. — (Высшее образование).

3. Каракетова Ф. Х. Влияние человека на окружающую среду // Вестник науки. 2019. №9 (18). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-cheloveka-na-okruzhayuschuyu-sredu> (дата обращения: 21.05.2025).