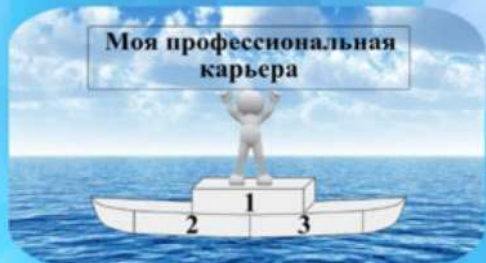


Моя профессиональная
карьера



ISSN

INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER

ISSN

2782-4365

Проверить
номер:



Научно-образовательный электронный журнал

ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ

Выпуск №62-4 (том 1)
(май, 2025)



Проверить индексацию статьи. Сайт: mpcareer.ru/google

Свидетельство
о регистрации СМИ
№ЭЛ ФС 77-77927
от 19.02.2020 г.



РОСКОМНАДЗОР

Периодичность выпуска: 1 раз в неделю
Сайт: mpcareer.ru/oinv21veke. Почта: obrmpcareer@mail.ru



Международный научно-образовательный
электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ»

ISSN 2782-4365

УДК 37

ББК 94

**Международный научно-образовательный электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ». Выпуск №62-4 (том 1) (май,
2025). Дата выхода в свет: 26.05.2025.**

Сборник содержит научные статьи отечественных и зарубежных авторов по экономическим, техническим, философским, юридическим и другим наукам.

Миссия научно-образовательного электронного журнала «ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ» состоит в поддержке интереса читателей к оригинальным исследованиям и инновационным подходам в различных тематических направлениях, которые способствуют распространению лучшей отечественной и зарубежной практики в интернет пространстве.

Целевая аудитория журнала охватывает работников сферы образования (воспитателей, педагогов, учителей, руководителей кружков) и школьников, интересующихся вопросами, освещаемыми в журнале.

Материалы публикуются в авторской редакции. За соблюдение законов об интеллектуальной собственности и за содержание статей ответственность несут авторы статей. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

© ООО «МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»

© Коллектив авторов

Аннаева Огулгельди ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В	589
Аширмаммедов Гурбангельди ИППОТЕРАПИЯ КАК КОМПЛЕКСНЫЙ МЕТОД РЕАБИЛИТАЦИИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ	594
Аннаева Огулгельди МЕТОД АНАТОМИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ СОМАТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	598
Аннаева Огулгельди НОВЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О РОЛИ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И СИСТЕМ ГЕНЕРАЦИИ ОКСИДА АЗОТА В СОСУДАХ МОЗГА	603
Аннаева Огулгельди ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ РАССТРОЙСТВ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. НЕЙРОГЕННЫЕ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ. ПРИЧИНЫ ПОВРЕЖДЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	607
Аннаева Огулгельди ОСТРЫЙ ПАНКРЕАТИТ	611
Аннаева Огулгельди ПАНКРЕАТИТ: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ	615
А.Д. Ключева, Н.Р. Пигилова ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЭНЕРГООБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ	620
Моллаев М., Сапаров Б. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ РЫНКА В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВИЗАЦИИ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ТОРГОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (НА ПРИМЕРЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО ТОРГОВОГО ЦЕНТРА «ГЮЛИСТАН»)	625
Аннаева Огулгельди САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА	631
Худойбердиев Акмал Умарович РОЛЬ МАТЕМАТИЧЕСКОГО МОДЕЛИРОВАНИЯ В ЦИФРОВОЙ ЭКОНОМИКЕ	636
Худойбердиев Акмал Умарович МАТЕМАТИЧЕСКАЯ СТАТИСТИКА: ОПРЕДЕЛЕНИЕ, ТИПЫ И ВАЖНОСТЬ	644
Халмухаммедов П. ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА ЭКОНОМИКУ И ТУРИЗМ	649

ФИО автора(-ов): *Аширмаммедов Гурбангельди*

ассистент кафедры нервных болезней и нейрохирургии Государственного медицинского университета Туркменистана имени Мурата Гаррыева

Название публикации: «ИППОТЕРАПИЯ КАК КОМПЛЕКСНЫЙ МЕТОД РЕАБИЛИТАЦИИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ»

Сегодняшний лидер в производстве медико-биологических препаратов Томский филиал ФГУП «НПО «Микроген» «НПО «Вирион» когда-то имел в своей структуре сывороточный цех, в котором было сосредоточено производство антитоксических и противовирусных, а также нормальных сывороток. Особенным разделом в деятельности сывороточного цеха всегда была заготовка лошадей – продуцентов сыворотки, поголовье которых на предприятии в период расцвета сывороточного производства превышало тысячу. Это была очень сложная работа. Лошадей приобретали во многих регионах – в Томской области, Хакасии, в Ростовской области, в Казахстане. Необходимо было отобрать здоровых особей, стуртовать и перегнать гурт до железнодорожной станции, перегоны доходили до 300 км, согласовать маршрут перегона с ветслужбами районов и областей, учесть возможность нормального пастбищного кормления и поения, обеспечить железнодорожный переезд фуражом, определить режим сопровождения, а далее правильно содержать лошадей на предприятии. В ТомНИИВСе знали и любили лошадей, а главное – понимали, что огромный объем и ассортимент поставляемых для страны препаратов: противостолбнячная, противогангренозная, противоэнцефалитная, противобутулинистическая сыворотки и многие другие производились благодаря этим чудесным животным [2].

Сегодня наука шагнула далеко, необходимость в использовании лошадиной крови как сырья отпала, однако необходимость в самих лошадях приобретает новые аспекты. Сегодня все чаще и чаще в программах реабилитации и восстановления встречается термин – иппотерапия (лечебная верховая езда, ЛВЕ). Что это – дань моде? Креатив? Или что-то серьезное? Ведь вопрос задается

и врачами, и пациентами. Попытаемся ответить на него с позиций практического применения иппотерапии в медицине и, конечно, любви к этим прекрасным животным.

Сам термин «иппотерапия» возник сравнительно недавно и происходит от греческого слова *hippos* – лошадь. В сущности, иппотерапия есть не что иное, как форма лечебной физкультуры (ЛФК), где в качестве инструмента реабилитации выступает лошадь. Причем лечебная верховая езда в мировой реабилитационной практике рассматривается как многофункциональный метод реабилитации, позволяющий учитывать как психологический, так и физиологический статус человека. Дело в том, что данный метод оказывает комплексное позитивное воздействие не только на физический статус пациента, но и на его психо-эмоциональное состояние, способствует максимальной мобилизации волевой деятельности, социализации, а также формированию более гармоничных отношений с миром. Возрастает мотивация и усиливается стремление к достижению позитивных результатов. Именно это сочетание и создает уникальную терапевтическую ситуацию, присущую исключительно этому методу [1].

О лечебных свойствах верховой езды и благоприятном воздействии общения с лошадьми на больных и раненых было замечено еще в глубокой древности во времена Гиппократа. Он утверждал, что раненые и больные поправляются быстрее, если ездят верхом. Он же отмечал, что, кроме общеукрепляющего эффекта, наблюдается и психологический эффект занятий верховой ездой. Великий врач советовал ездить верхом меланхоликам, поскольку это освобождает человека от «темных мыслей» и вызывает «мысли веселые и ясные». При этом древнегреческий ученый придавал особое значение «ритмичному и плавному движению» лошади [4]. Французский философ Дени Дидро, обозревая достижения всех современных ему наук, написал в 1751 году трактат «О верховой езде и ее значении для того, чтобы сохранить здоровье и снова его обрести». Но только в конце XIX столетия началось научное изучение влияния верховой езды на организм человека и её целенаправленное

использование в лечебных целях. За последние 4 десятилетия лечебная верховая езда во многих странах мира получила стремительное развитие и оформилась как метод реабилитации при широком спектре заболеваний. А при ряде нарушений, в первую очередь детском церебральном параличе (ДЦП), иппотерапия является уникальным по эффективности средством, аналогов которому зачастую нет. Данный метод лечения и реабилитации был признан во многих странах мира, таких как Скандинавия, Франция, Голландия, Швейцария, Великобритания, Польша. По достоинству оценен Немецкой физиотерапевтической ассоциацией (Deutscher Verband für Physiotherapie – Zentriverein der Krankengymnasten) [5, 6].

Лечебная верховая езда предназначена для детей и взрослых, нуждающихся в физической, психо-социальной и личностной реабилитации. Вот только некоторый спектр заболеваний, при которых используется реабилитация посредством лечебной верховой езды:

- нарушения опорно-двигательного аппарата, возникшие в результате поражения нервной системы (детский церебральный паралич, полиомиелит), а также в результате травм или нарушения осанки;
- заболевания периферической нервной системы, такие как неврологические проявления остеохондроза позвоночника;
- заболевания центральной нервной системы, сопровождающиеся спастическими, гипотоническими и атактическими нарушениями;
- заболевания функциональных систем: желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, в том числе постинфарктные состояния; нарушения психо-эмоциональной сферы;
- нарушения умственного развития различной этиологии (задержка психического развития, олигофрения, синдром Дауна и др.);
- психические заболевания (шизофрения, аутизм, поведенческие расстройства и пр.).

Клинические методы исследования показали, что лечебная верховая езда оказывает воздействие на организм человека путем двух факторов: психогенного и биомеханического. Именно поэтому этот терапевтический метод является

комплексным. Соотношение удельного веса этих факторов в каждом случае зависит от заболевания и задач, решаемых с помощью иппотерапии [4, 7].

В чем же суть биомеханического фактора воздействия на организм человека? Дело в том, что идущая шагом лошадь переносит на всадника за минуту около 110 колебательных импульсов: вверх-вниз по длине оси тела (против силы тяжести), вперед-назад по фронтально-поперечной оси тела, из стороны в сторону вокруг сагитально-поперечной оси тела, диагональные движения по диагонали вокруг функциональной точки центра тела. Но мышцы лошади не только передают колебательные движения мышцам человека, но и как бы массируют их. Причем, поскольку температура лошади на полтора-два градуса выше, чем температура человека, получается своеобразный «массаж с подогревом» – интенсивный, глубокий и в то же время щадящий. Движения лошади переносятся на сидящего человека, его тазобедренный сустав и пояснично-позвоночный столб, имитируя и стимулируя движения, которые совершает здоровый человек при ходьбе, то есть при сидении человека на неоседланной лошади свободная езда верхом представляет собой типичную при ходьбе тренировку туловища. Во время движения лошади, для того чтобы сохранить правильно посадку, всадник вынужден удерживать равновесие, координировать и синхронизировать свои движения. Таким образом, в работу включаются все мышцы тела, а у больного человека и те, которые, не будучи пораженными, обычно находятся в бездействии. Кроме того, верховая езда стимулирует развитие мелкой моторики, способствует формированию сложных точных движений. Этот важнейший эффект иппотерапии не может быть достигнут никакими другими двигательными способами лечения [8]. Более того, в некоторых европейских странах разработаны и успешно используются специальные программы по лечебной верховой езде для борьбы с ожирением и целлюлитом [9].