



ISSN INTERNATIONAL STANDARD SERIAL NUMBER
ISSN 2782-4365

Проверить номер:

Научно-образовательный электронный журнал

ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ

Выпуск №62-4 (том 1)
(май, 2025)

Проверить индексацию статьи. Сайт: mpcareer.ru/google

Свидетельство о регистрации СМИ
№ЭЛ ФС 77-77927
от 19.02.2020 г.

РОСКОМНАДЗОР

Периодичность выпуска: 1 раз в неделю
Сайт: mpcareer.ru/oinv21veke. Почта: obrmpcareer@mail.ru



Международный научно-образовательный
электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ»

ISSN 2782-4365

УДК 37

ББК 94

**Международный научно-образовательный электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ». Выпуск №62-4 (том 1) (май,
2025). Дата выхода в свет: 26.05.2025.**

Сборник содержит научные статьи отечественных и зарубежных авторов по экономическим, техническим, философским, юридическим и другим наукам.

Миссия научно-образовательного электронного журнала «ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ» состоит в поддержке интереса читателей к оригинальным исследованиям и инновационным подходам в различных тематических направлениях, которые способствуют распространению лучшей отечественной и зарубежной практики в интернет пространстве.

Целевая аудитория журнала охватывает работников сферы образования (воспитателей, педагогов, учителей, руководителей кружков) и школьников, интересующихся вопросами, освещаемыми в журнале.

Материалы публикуются в авторской редакции. За соблюдение законов об интеллектуальной собственности и за содержание статей ответственность несут авторы статей. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

© ООО «МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»

© Коллектив авторов

Volbekova Gurbantach, Rozyyeva Chemen REAL-TIME DESKTOP STOCK MARKET INDICATOR WITH ECONOMIC DEVELOPMENT INTEGRATION	342
Бабаева Гунча ИГРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБУЧЕНИИ РУССКОМУ ЯЗЫКУ КАК РОДНОМУ: ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРИЁМЫ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	346
Мередова Гулнар Ровшеновна, Аклыева Айджемал Юсуповна «ЗЕЛЕНый» БАНКИНГ – ТРЕНД УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ	355
Tojimatov Israil Nurmatovich, Iminova Gavharoy Ithomjon qizi BERILGANLARNI MARKAZLASHGAN TARZDA BOSHQARISH PRINSIPLARI	360
Бекмуратова У.А., Ерлеспесова М.К. ЯЗЫКОВЫЕ ИГРЫ В ПРЕПОДАВАНИИ РУССКОГО ЯЗЫКА КАК ИНОСТРАННОГО	368
Акмаммедова Гулалек, Магтымгулыев Айдогды, Гуртгелдиев Нурмухаммет РОЛЬ УЧИТЕЛЯ В ВОСПИТАНИИ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ	375
Корыстова Мария ВЛИЯНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ	379
Бердиева Ляле Язджановна БИОРАЗНООБРАЗИЕ КОПЕТДАГА В УСЛОВИЯХ ИЗМЕНЯЮЩЕГОСЯ КЛИМАТА: СТРАТЕГИЯ СОХРАНЕНИЯ ФЛОРЫ И ФАУНЫ	386
Чапау Айнабат Хановна АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ	393
Шихмырадова Гульбахар Алламырадовна ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ: ЭТИОЛОГИЯ, ПАТОГЕНЕЗ, КЛИНИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ	403
Кравчук Анастасия Владимировна ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	415
Карпова Дарья Анатольевна ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫХ БЫТОВЫХ ТРАВМАХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ	422
Orazowa Ejegül, Mugallym ÖNÜMÇİLİK KÄRHANALARÝNDA HARAJATLARYŇ HASABA ALMAGYŇ USULLARY	427
Корыстова Мария, Кравчук Анастасия, Серебряная Арина СУДЕБНАЯ СИСТЕМА И ДОСТУП К ПРАВОСУДИЮ	431

ФИО автора(-ов): *Карпова Дарья Анатольевна*

студент, Оренбургский государственный университет,

Россия, г. Оренбург

Название публикации: «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫХ БЫТОВЫХ ТРАВМАХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ»

PRACTICAL HELP WITH THE MOST COMMON HOUSEHOLD INJURIES IN THE WORKPLACE

Daria Karpova

Student, Orenburg State University,

Russia, Orenburg

АННОТАЦИЯ

Статья посвящена вопросам оказания первой помощи при наиболее распространенных бытовых травмах на производстве. Рассмотрены виды травм, такие как порезы, ушибы, ожоги, переломы, попадание инородных тел в глаза и электротравмы. Для каждой травмы описан алгоритм действий по оказанию первой помощи. Подчеркнута важность своевременного и правильного оказания первой помощи для предотвращения осложнений и сохранения жизни пострадавшего. Даны рекомендации по оснащению аптечки первой помощи на производстве и обучению персонала навыкам оказания первой помощи.

ABSTRACT

The article is devoted to the issues of first aid for the most common household injuries in the workplace. Types of injuries such as cuts, bruises, burns, fractures, ingestion of foreign bodies into the eyes and electrical injuries are considered. An algorithm of first aid measures is described for each injury. The importance of timely and proper first aid to prevent complications and save the life of the victim was emphasized. Recommendations are given on equipping first aid kits at work and training staff in first aid skills.

Ключевые слова: первая помощь; бытовые травмы; производство.

Keywords: first aid, domestic injuries, manufacturing.

Производственный травматизм является серьезной проблемой, наносящей ущерб здоровью работников и приводящей к значительным экономическим потерям для предприятий. Бытовые травмы, такие как порезы, ушибы, ожоги и переломы, составляют значительную долю производственных травм. Своевременное и правильное оказание первой помощи при этих травмах имеет решающее значение для предотвращения осложнений, снижения временной нетрудоспособности и сохранения жизни пострадавшего. Целью данной статьи является предоставление практических рекомендаций по оказанию первой помощи при наиболее распространенных бытовых травмах на производстве.

Первая медицинская помощь — это комплекс оперативных действий, направленных на поддержание или восстановление жизненных функций человека до прибытия квалифицированных медиков. Данные мероприятия осуществляются непосредственно на месте инцидента в кратчайшие сроки.

В целях оказания первой помощи на производстве, работодатель обязан: провести обучение сотрудников по оказанию первой помощи. Также в обязанности работодателя входит: не допускать к работе лиц, которые не прошли обучение, инструктаж и стажировку; организовать доставку сотрудников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию при необходимости оказания им неотложной медицинской помощи; разработать и утвердить правила по организации первой помощи.

Рассмотрим распространённые бытовые травмы на производстве:

-Порезы и ссадины;

Возникают в результате контакта с острыми предметами (ножи, стекло, металлические детали). Могут быть поверхностными или глубокими, сопровождаться кровотечением.

-Ушибы и растяжения;

Возникают при ударах, падениях или чрезмерных физических нагрузках.

Характеризуются болью, отеком и ограничением подвижности.

- Ожоги;

Могут быть термическими (от огня, пара, горячих предметов) или химическими (от кислот, щелочей). Степень тяжести зависит от глубины поражения тканей.

- Переломы;

Возникают при сильных ударах или падениях. Сопровождаются сильной болью, деформацией конечности и нарушением функции.

- Попадание инородных тел в глаза;

Чаще всего происходит при работе с пылью, стружкой или другими мелкими частицами. Вызывает раздражение, боль и слезотечение.

- Травмы из-за электрического тока;

Возникают при контакте с электрическим током. Могут привести к ожогам, нарушениям сердечного ритма и остановке дыхания.

Опишем алгоритмы оказания первой помощи при каждой из перечисленных травм.

При ссадинах и порезах необходимо определить, насколько серьезна травма по глубине и кровотечению. Затем нужно остановить кровотечение, прижать рану чистой тканью или бинтом. После чего следует очистить рану, промыть чистой проточной водой и обработать антисептиком (йод, перекись водорода, хлоргексидин). Завершающим этапом необходимо наложить стерильный бинт или пластырь. При глубокой ране или если кровотечение не останавливается, необходимо обратиться к врачу.

Алгоритм действий при ушибах и растяжениях. Обеспечить покой конечности, не нагружать пострадавшие части тела. Для уменьшения отека наложите холодный компресс на 15-20. После чего необходимо зафиксировать конечность в приподнятом виде при помощи эластичного бинта и обратиться к врачу.

При ожогах следует немедленно охладить поражённый участок тела, путём промывания ожога прохладной водой в течение 10-15 минут. Затем следует наложить стерильную повязку, не задевая и не прокалывая пузыри. Избегайте использования кремов или мазей без рекомендации врача. Обратитесь к врачу, если ожог обширный, глубокий или если есть признаки инфекции.

При переломах запрещается двигать пострадавшего. Нужно зафиксировать конечность с помощью подручных средств (доски, газеты). Не пытайтесь исправить положение конечности. Вызовите скорую помощь или доставьте пострадавшего в больницу.

Меры, которые необходимо принять при попадании инородных тел в глаза. Не трите глаз, это может усугубить повреждение. Промойте глаз, используйте чистую воду или физиологический раствор. Если инородное тело не выходит, то накройте глаз стерильной повязкой. Обратитесь к врачу. Не откладывайте визит к офтальмологу.

Алгоритм действий при травмах, полученных от воздействия электрического тока. Отключите источник электричества. Проверьте состояние пострадавшего, убедитесь, что он дышит и у него есть пульс. Если нет дыхания и пульса, немедленно начните сердечно-лёгочную реанимацию. Обратитесь за медицинской помощью. Вызовите скорую помощь, даже если пострадавший, кажется в порядке, так как такие травмы могут иметь скрытые последствия. Эти алгоритмы помогут вам правильно действовать в экстренных ситуациях и оказать первую помощь при наиболее распространенных бытовых травмах. Знание основ первой помощи может спасти жизнь и предотвратить серьезные последствия.

Оснащение аптечки первой помощи на производстве.

Аптечка первой помощи должна быть укомплектована в соответствии с требованиями нормативных документов и содержать следующие компоненты:

- перевязочные материалы (бинты, марлевые салфетки, пластыри);

- антисептики (йод, перекись водорода, хлоргексидин);
 - обезболивающие средства (анальгин, ибупрофен);
 - жгут кровоостанавливающий;
- Ножницы, пинцет, перчатки;
- инструкция по оказанию первой помощи.

Список литературы:

1. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".
2. ГОСТ 12.4.026-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний.
3. Информационные материалы по оказанию первой помощи Министерства здравоохранения РФ.
4. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / Под ред. С.В. Белова.
-
М.: Высшая школа, 2009.
5. Микрюков В.Ю. Первая помощь: Учебное пособие. - М.: ГЭОТАР- Медиа, 2015.
6. Электронный источник: Журнал «Кадровое дело»//
<https://www.kdelo.ru/art/386732-kak-okazyvat-pervuyu-pomoshch-postradavshim-na-proizvodstve> (Дата обращения: 22.05.2025)