

Моя профессиональная
карьера



ISSN

INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER

ISSN
2782-4365

Проверить
номер:



Научно-образовательный электронный журнал

ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ

Выпуск №63-2 (том 3)
(июнь, 2025)



Google
Scholar

Проверить индексацию статьи. Сайт: mpcareer.ru/google



Периодичность выпуска: 1 раз в неделю
Сайт: mpcareer.ru/oinv21veke. Почта: obrmpcareer@mail.ru



Международный научно-образовательный
электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ»

ISSN 2782-4365

УДК 37

ББК 94

**Международный научно-образовательный электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ». Выпуск №63-2 (том 3) (июнь,
2025). Дата выхода в свет: 16.06.2025.**

Сборник содержит научные статьи отечественных и зарубежных авторов по экономическим, техническим, философским, юридическим и другим наукам.

Миссия научно-образовательного электронного журнала «ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ» состоит в поддержке интереса читателей к оригинальным исследованиям и инновационным подходам в различных тематических направлениях, которые способствуют распространению лучшей отечественной и зарубежной практики в интернет пространстве.

Целевая аудитория журнала охватывает работников сферы образования (воспитателей, педагогов, учителей, руководителей кружков) и школьников, интересующихся вопросами, освещаемыми в журнале.

Материалы публикуются в авторской редакции. За соблюдение законов об интеллектуальной собственности и за содержание статей ответственность несут авторы статей. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

© ООО «МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»

© Коллектив авторов

СОДЕРЖАНИЕ

Название научной статьи, ФИО авторов	Номер страницы
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ	
Annagulyyeva Amantach РОЛЬ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ТРАНСФОРМАЦИИ ОБЩЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ	13
Мулькаманова Майя КУЛЬТУРНЫЕ ТРАДИЦИИ В ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ	17
Какаева А.С. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ИЗУЧЕНИЮ РУССКОГО ЯЗЫКА В ВУЗЕ	21
Аннанепесова Алтын Оразнепесовна УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ (УЗИ) МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ ИГРАЕТ ВАЖНУЮ РОЛЬ В ДИАГНОСТИКЕ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	26
Аннанепесова Алтын Оразнепесовна РАК ШЕЙКИ МАТКИ: ДИАГНОСТИКА С ПОМОЩЬЮ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ И РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИХ МЕТОДОВ И ЛЕЧЕНИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ	30
Rozyyewa Gunca Toylyyewna MYOSARCOMA: A COMPREHENSIVE OVERVIEW	34
Розыева Гунча Тойлыевна РАК ШЕЙКИ МАТКИ: СИМПТОМЫ, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ	38
Bashimova Ogulsona Orazgeldiyewna COMMUNISM: A PHILOSOPHY OF SOCIETY AND ECONOM	42
Аманова Лачын Реджепгелдиевна НЕЙРОДЕРМИТ (ЛИХЕН ПРОСТОЙ ХРОНИЧЕСКИЙ) И СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ	45
Ашырмямедов Гурбангелди Силгелдиевич, Гайыпов Гайыпназар Довлетмырадович ХРОНИЧЕСКАЯ ПРОГРЕССИРУЮЩАЯ МЫШЕЧНАЯ ДИСТРОФИЯ	49
Аннаева Огулбабек Маммедовна НЕОНАТАЛЬНЫЙ СЕПСИС: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ И СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ	53
Гелдиева Огулбай Реджепгелдиевна ПНЕВМОНИЯ У НОВОРОЖДЕННЫХ: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ И ЛЕЧЕНИЕ	57

ФИО автора(-ов): *Аманова Лачын Реджепгелдиевна*

Ассистент кафедры кожных и венерических болезней

Государственного медицинского Университета Туркменистана

имени Мурата Гаррыева

Название публикации: «НЕЙРОДЕРМИТ (ЛИХЕН ПРОСТОЙ ХРОНИЧЕСКИЙ) И СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ»

Abstract: Нейродермит, или lichen simplex chronicus, — это хроническое воспалительное кожное заболевание, характеризующееся выраженным зудом и утолщением кожи. Болезнь часто возникает у людей с тревожными расстройствами, хроническим стрессом и другими нейropsychическими факторами. Обычно встречается у взрослых в возрасте от 30 до 50 лет, чаще у женщин.

Keywords: Такролимус (Protopic) и пимекролимус (Elidel) — эффективны при поражениях чувствительных зон (лицо, половые органы). Подходят для длительного применения, в отличие от стероидов.

Нейродермит (лихен простой хронический) и современные методы лечения

Нейродермит, или lichen simplex chronicus, — это хроническое воспалительное кожное заболевание, характеризующееся выраженным зудом и утолщением кожи. Болезнь часто возникает у людей с тревожными расстройствами, хроническим стрессом и другими нейropsychическими факторами. Обычно встречается у взрослых в возрасте от 30 до 50 лет, чаще у женщин.

 Современные методы лечения нейродермита

1. □ Местное лечение (топическое)

Ингибиторы кальциневрина:

Такролимус (Protopic) и пимекролимус (Elidel) — эффективны при поражениях чувствительных зон (лицо, половые органы). Подходят для длительного применения, в отличие от стероидов.

Кортикостероиды (кремы/мазь):

Помогают уменьшить воспаление и зуд. Применяются курсами под контролем врача, чтобы избежать побочных эффектов (атрофия кожи, гипопигментация и др.).

2. Системная терапия

Dupilumab (Dupixent):

Биологический препарат (ингибитор рецептора IL-4), показан при умеренном и тяжёлом атопическом дерматите, включая нейродермит. Подходит взрослым и детям с 12 лет.

JAK-ингибиторы (например, барицитиниб):

Блокируют передачу воспалительных сигналов и снимают зуд. Используются при тяжёлых формах и резистентности к другим методам лечения.

3. Физиотерапия

Узкополосная УФБ-терапия (Narrowband UVB):

Эффективна при хроническом зуде и воспалении. Применяется курсами, особенно у пациентов с устойчивым зудом, не реагирующим на местное лечение.

4. Альтернативные и дополнительные методы

Акупунктура и мокса-терапия:

В исследованиях доказана эффективность в уменьшении зуда и нормализации нервной регуляции кожи. Подходят как поддерживающая терапия.

Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ):

Используется при сильной тревожности, депрессии или компульсивном расчёсывании кожи. Может значительно снизить интенсивность симптомов.

□ Диагностический и лечебный алгоритм

1. Диагностика:

Клиническая картина (зуд, лихенификация, связь со стрессом).

При необходимости — кожная биопсия для исключения других дерматозов.

2. Начало лечения:

Топические кортикостероиды или ингибиторы кальциневрина.

При выраженном зуде — добавление антигистаминов на ночь.

3. При отсутствии эффекта:

Переход к системной терапии: Dupilumab или JAK-ингибиторы.

Рассмотрение УФ-терапии как дополнения.

4. Психоэмоциональная поддержка:

Консультация психотерапевта при выраженном стрессе, тревожности или обсессивном поведении.

5. Мониторинг:

Оценка эффективности каждые 4–6 недель, корректировка терапии.

✓ Заключение

Нейродермит — это сложное, хроническое заболевание, требующее комплексного подхода. Современная терапия включает как местное, так и системное лечение, физиотерапию, а также психоэмоциональную поддержку. Успешное лечение основывается на индивидуальном подходе и участии самого пациента в процессе выздоровления (контроль зуда, избегание провоцирующих факторов, соблюдение гигиены и режима).

Список литературы

1. *Системная склеродермия. Руководство для врачей.*

Под ред. Е.Л. Насоновой, М.А. Шарова — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.

(Актуальное и глубокое руководство по патогенезу, диагностике и лечению.)

2. *Клинические рекомендации: Системная склеродермия.*

Ассоциация ревматологов России, 2021.

www.rheumatology.ru

(Официальные протоколы диагностики и лечения, утверждённые Минздравом РФ.)

3. *Постнова Т.Г. Патофизиология. Учебник для студентов медицинских вузов.*

— М.: МЕДпресс-информ, 2020.

(Объяснение механизмов иммунного ответа и сосудистых изменений.)

4. *Varga J., Denton C.P., Wigley F.M. “Scleroderma: From Pathogenesis to Comprehensive Management.”*

— *Springer, 2017.*

(Международный англоязычный источник, часто цитируемый в русских научных работах.)

5. *PubMed, Medline, UpToDate* (доступ через медуниверситеты или платные подписки)

(Международные медицинские базы данных, содержащие современные статьи и клинические исследования.)

6. *Научно-популярные статьи и брошюры для пациентов:*

Брошюры от Европейской лиги против ревматизма (EULAR) Пособия от Global Scleroderma Support (перевод на русский язык доступен онлайн)