

Моя профессиональная
карьера

ISSN INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER

ISSN
2782-4365

Проверить
номер:



Научно-образовательный электронный журнал

ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ

Выпуск №63-2 (том 3)
(июнь, 2025)



Google
Scholar

Проверить индексацию статьи. Сайт: mpcareer.ru/google



Периодичность выпуска: 1 раз в неделю
Сайт: mpcareer.ru/oinv21veke. Почта: obrmpcareer@mail.ru



Международный научно-образовательный
электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ»

ISSN 2782-4365

УДК 37

ББК 94

**Международный научно-образовательный электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ». Выпуск №63-2 (том 3) (июнь,
2025). Дата выхода в свет: 16.06.2025.**

Сборник содержит научные статьи отечественных и зарубежных авторов по экономическим, техническим, философским, юридическим и другим наукам.

Миссия научно-образовательного электронного журнала «ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ» состоит в поддержке интереса читателей к оригинальным исследованиям и инновационным подходам в различных тематических направлениях, которые способствуют распространению лучшей отечественной и зарубежной практики в интернет пространстве.

Целевая аудитория журнала охватывает работников сферы образования (воспитателей, педагогов, учителей, руководителей кружков) и школьников, интересующихся вопросами, освещаемыми в журнале.

Материалы публикуются в авторской редакции. За соблюдение законов об интеллектуальной собственности и за содержание статей ответственность несут авторы статей. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

© ООО «МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»

© Коллектив авторов

Курамбаев Ахмет Курамбаевич ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ТУРКМЕНИСТАНА В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В НЕОНАТОЛОГИИ (НА ОСНОВЕ КНИГИ «ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ТУРКМЕНИСТАНА»)	61
Аннаева Огулбабек Маммедовна ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ У ДЕТЕЙ	64
Бекнепесова Мяхри Чарыевна СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ	68
Мезилова Джахан Гурбанмырадовна, Худайгулыева Енеджан Таймазовна ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА У ПОДРОСТКОВ	72
Ганиева З.С. ЛОГИСТИЧЕСКИЕ ИГРЫ И МОДЕЛЬ НЭША	76
Ганиева З.С. ТЕОРИЯ ИГРЫ В ЛОГИСТИКЕ	81
Ганиева З.С. МЕТОДЫ И МОДЕЛИ ТЕОРИИ ВЕРОЯТНОСТЕЙ В ЛОГИСТИКЕ	87
Ганиева З.С. МАТРИЧНЫЕ ИГРЫ В ЭКОНОМИКЕ	92
Isomudinov G'ayratjon Gulomovich FEVER: CAUSES, TYPES, TREATMENT, AND PREVENTION	97
Ergashova Diyora G'ayratjon qizi HAMSHIRA VA BEMOR MUNOSABATLARI	101
Anvarova Dilovar DJamolovna INNOVATIVE METHODS TO INCREASE STUDENT ENGAGEMENT IN THE EDUCATIONAL PROCESS	103
Норпулатова Мунира Шомурод кизи, Халиков Абдулхак Абдулхаирович, Нематов Аббосжон Кайимович МАТЕМАТИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ПРОЦЕССА ОЧИСТКИ	112
Акыева Г., Атаджанова М., Атаева Г. СЛОВООБРАЗОВАНИЕ: МЕХАНИЗМ ФОРМИРОВАНИЯ НОВЫХ СЛОВ В ЯЗЫКЕ ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОРНЕЙ, ПРИСТАВОК, СУФФИКСОВ И ДРУГИХ ЗНАЧИМЫХ ЧАСТЕЙ СЛОВА (МОРФЕМ)	117
Новрузова М., Ахмедова С., Аманмырадова А. ЛЕКСИКОЛОГИЯ И ЕЁ НАПРАВЛЕНИЯ: НАУКА, ИЗУЧАЮЩАЯ СЛОВАРНЫЙ СОСТАВ ЯЗЫКА, А ТАКЖЕ ЕЁ ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ, ИССЛЕДУЮЩИЕ ПРОИСХОЖДЕНИЕ, ЗНАЧЕНИЕ, УПОТРЕБЛЕНИЕ И СТРУКТУРУ СЛОВ	122

ФИО автора(-ов): Мезилова Джахан Гурбанмырадовна

Ассистент Кафедры Госпитальной терапии с курсом клинической фармакологии.

Государственного медицинского Университета Туркменистана

имени Мырата Гаррыева

Худайгулыева Енеджан Таймазовна

Ассистент Кафедры Госпитальной терапии с курсом клинической фармакологии.

Государственного медицинского Университета Туркменистана

имени Мырата Гаррыева

Название публикации: «ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА У ПОДРОСТКОВ»

Abstract: Метаболический синдром (МС) — это сочетание нескольких метаболических нарушений, таких как абдоминальное ожирение, инсулинорезистентность, артериальная гипертензия и дислипидемия. Ранее он считался преимущественно заболеванием взрослых, но в последние десятилетия наблюдается тревожная тенденция роста заболеваемости среди подростков.

Keywords: Изменения в образе жизни, неправильное питание, стресс и снижение физической активности — основные причины развития МС в юношеском возрасте. Особенности подросткового периода (гормональная перестройка, быстрый рост и психоэмоциональная нестабильность) оказывают дополнительное влияние на течение синдрома.

Введение

Метаболический синдром (МС) — это сочетание нескольких метаболических нарушений, таких как абдоминальное ожирение, инсулинорезистентность, артериальная гипертензия и дислипидемия. Ранее он считался преимущественно заболеванием взрослых, но в последние десятилетия наблюдается тревожная тенденция роста заболеваемости среди подростков.

Изменения в образе жизни, неправильное питание, стресс и снижение физической активности — основные причины развития МС в юношеском возрасте. Особенности подросткового периода (гормональная перестройка,

быстрый рост и психоэмоциональная нестабильность) оказывают дополнительное влияние на течение синдрома.

Этиология и факторы риска у подростков

Гиподинамия — ограниченная подвижность, злоупотребление гаджетами и сидячий образ жизни.

Нерациональное питание — избыток углеводов, насыщенных жиров, фастфуда и сладких напитков.

Генетическая предрасположенность — наличие ожирения, диабета 2 типа или гипертонии у родителей.

Гормональные изменения — в пубертатный период нарушается чувствительность к инсулину.

Психоэмоциональные нагрузки — стресс и нестабильность поведения могут провоцировать переедание и плохой сон.

Клинические особенности течения

1. Постепенное развитие без выраженных симптомов

У подростков метаболический синдром часто протекает скрытно и выявляется при диспансеризации.

2. Абдоминальное ожирение

Один из наиболее характерных признаков — накопление жира в области живота (тип «яблоко»), что связано с высоким кардиометаболическим риском.

3. Инсулинорезистентность

Часто проявляется в виде гиперинсулинемии при нормальном уровне глюкозы в крови. Это один из ранних маркеров.

4. Артериальная гипертензия

Даже при незначительном повышении давления важно контролировать состояние, так как подростковый организм особенно чувствителен к сосудистым нагрузкам.

5. Дислипидемия

Снижение уровня HDL («хорошего» холестерина) и повышение триглицеридов встречаются нередко.

Диагностика

Для постановки диагноза у подростков применяются адаптированные критерии (например, по данным IDF — Международной диабетической федерации):

Обязательное наличие абдоминального ожирения (по окружности талии в зависимости от пола и возраста),

И как минимум два из следующих признаков:

Повышенное артериальное давление,

Высокий уровень триглицеридов,

Низкий уровень HDL-холестерина,

Повышенный уровень глюкозы натощак.

Подходы к лечению и профилактике

1. Немедикаментозная терапия — основа лечения

Сбалансированное питание (ограничение сахара, жиров, соли),

Повышение физической активности (спорт, прогулки, плавание),

Формирование правильных привычек (режим сна, отказ от перекусов, осознанное питание).

2. Психологическая поддержка

Работа с самооценкой, телесным образом, семейная терапия.

3. Медикаментозная коррекция

Используется ограниченно, при выраженных нарушениях (например, антигипертензивные или гиполипидемические препараты под контролем специалиста).

4. Регулярный мониторинг

Контроль массы тела, давления, уровня сахара и липидов.

Заключение

Метаболический синдром у подростков представляет собой серьезную медико-социальную проблему. Несмотря на то, что заболевание может протекать бессимптомно, его долгосрочные последствия — диабет 2 типа, атеросклероз и

сердечно-сосудистые заболевания — требуют внимания уже в юном возрасте. Ранняя диагностика, здоровый образ жизни и активное участие семьи — ключевые элементы профилактики и успешного лечения.

Список литературы

1. *Системная склеродермия. Руководство для врачей.*

Под ред. Е.Л. Насоновой, М.А. Шарова — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.

(Актуальное и глубокое руководство по патогенезу, диагностике и лечению.)

2. *Клинические рекомендации: Системная склеродермия.*

Ассоциация ревматологов России, 2021.

www.rheumatology.ru

(Официальные протоколы диагностики и лечения, утверждённые Минздравом РФ.)

3. *Постнова Т.Г. Патофизиология. Учебник для студентов медицинских вузов.*

— М.: МЕДпресс-информ, 2020.

(Объяснение механизмов иммунного ответа и сосудистых изменений.)

4. *Varga J., Denton C.P., Wigley F.M. “Scleroderma: From Pathogenesis to Comprehensive Management.”*

— Springer, 2017.

(Международный англоязычный источник, часто цитируемый в русских научных работах.)

5. *PubMed, Medline, UpToDate (доступ через медуниверситеты или платные подписки)*

(Международные медицинские базы данных, содержащие современные статьи и клинические исследования.)

6. *Научно-популярные статьи и брошюры для пациентов:*

Брошюры от Европейской лиги против ревматизма (EULAR) Пособия от Global Scleroderma Support (перевод на русский язык доступен онлайн)