Моя профессиональная карьера

ISSN INTERNATIONAL STANDARD SERIAL NUMBER
ISSN 2782-4365
Проверить номер:

Научно-образовательный электронный журнал

ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ

Выпуск №66-3 (том 2)
(сентябрь, 2025)

Google Scholar
Проверить индексацию статьи. Сайт: mpcareer.ru/google

Периодичность выпуска: 1 раз в неделю
Сайт: mpcareer.ru/oinv21veke. Почта: obrmpcareer@mail.ru

Международный научно-образовательный
электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ»

ISSN 2782-4365
УДК 37
ББК 94

Международный научно-образовательный электронный журнал «ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ». Выпуск №66-3 (том 2) (сентябрь, 2025). Дата выхода в свет: 22.09.2025.

Сборник содержит научные статьи отечественных и зарубежных авторов по экономическим, техническим, философским, юридическим и другим наукам.

Миссия научно-образовательного электронного журнала «ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ» состоит в поддержке интереса читателей к оригинальным исследованиям и инновационным подходам в различных тематических направлениях, которые способствуют распространению лучшей отечественной и зарубежной практики в интернет пространстве.

Целевая аудитория журнала охватывает работников сферы образования (воспитателей, педагогов, учителей, руководителей кружков), школьников, студентов, интересующихся вопросами, освещаемыми в журнале.

Материалы публикуются в авторской редакции. За соблюдение законов об интеллектуальной собственности и за содержание статей ответственность несут авторы статей. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

© ООО «МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»
© Коллектив авторов

Казакова Х., Aşirow L, Meredow A, Ýagşymyradowa Ы. ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ АГРАРНОЙ НАУКИ И ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ЗЕМЛЕДЕЛИЮ	324
Казакова Х., Сапаров Н. РОЛЬ АГРОНОМОВ В РАЗВИТИИ ОРГАНИЧЕСКОГО И ЭКОЛОГИЧЕСКИ БЕЗОПАСНОГО ЗЕМЛЕДЕЛИЯ	328
L.Mullajonova NIKOHDAN O‘TISH UCHUN ONLAYN ARIZA BERISH: RAQAMLI IMKONIYATLAR VA AMALIY AFZALLIKLAR	331
G‘anixo‘jayev Botirxo‘ja Toxirxo‘ja o‘g‘li O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI PREZIDENTINING PF-126-SONLI FARMONINING HUQUQIY JIHATDAN TAHLILI	336
M.Roziyeva 21-ASRDA EKOLOGIYASI: NIMALAR QILISH MUMKIN VA QILMASLIK KERAK	339
Turakulova Sarvinoz Olimjon qizi, Dadamirzayeva Mohidil G’ulomjon qizi XORIJIY SO’ZLARNI YODLASHDA MNEMONIK USULLAR: NAZARIYA VA AMALIYOT	342
Хушнида Хуррамова, Камолат Бабаева АХБОРОТ-КУТУБХОНА ФАОЛИЯТИДА КАТАЛОГЛАШТИРИШНИНГ САМАРАДОРЛИГИ	346
Оразбаев Х., Сапаров Н., Халмурадов О. ТЕПЛИЧНОЕ ХОЗЯЙСТВО: ТЕХНОЛОГИИ И УХОД	351
Палтаева М., Адылбекова Г. БЕЗОПАСНОСТЬ ДАННЫХ В ОБЛАЧНЫХ ХРАНИЛИЩАХ	354
Qosimova Dilfuza Rahimjonovna FE’L SO’Z TURKUMINI O’RGANISH USULLARI	357
Реджепов О., Сапаров Н., Халмурадов О. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ	367
Сопыев С., Сапаров Н. ИНТЕГРИРОВАННЫЕ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ РАСТЕНИЙ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ И ПРАКТИКИ	370
Bo‘riyev Sunnatilla Xusnitdinovich O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI PREZIDENTNING PQ 247-SONLI QARORI YAKKA TARTIBDAGI TABIRKORLAR UCHUN YANGI IMKONIYATLAR	374
Язмедова Д., Бабаханова С., Чариев Б. ОБУЧЕНИЕ И ПОДГОТОВКА АГРОНОМОВ: НОВЫЕ СТАНДАРТЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ	377
Розиева Гульзар, Атамырадова Джерен, Атаева Огулджемал, Балтаева Сейитджан РАЗВИТИЕ КОГНИТИВНЫХ И ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ У ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ПРИМЕРЕ	380

ФИО автора(-ов): *Turakulova Sarvinoz Olimjon qizi*
O'zbekiston davlat jahon tillari universtiteti – talabasi
Dadamirzayeva Mohidil G'ulomjon qizi – ilmiy rahbar
Название публикации: «XORIJIY SO'ZLARNI YODLASHDA MNEMONIK USULLAR: NAZARIYA VA AMALIYOT»

Annotatsiya: Ushbu maqola xorijiy so'zlarni mnemonika orqali qanday tez va uzoq muddatga yodda saqlash mumkinligi haqida so'z yuritiladi. Til o'rganish ko'pchilik uchun murakkab va vaqt talab qiluvchi jarayon bo'lib tuyiladi. Ayniqsa, xorijiy so'zlarni o'rganishda yangi so'z yodlash ko'p mehnat, sabr va vaqt talab qiladi. Ammo, ilmiy tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, odam miyasi ma'lumotni eslab qolish qobiliyatini to'g'ri usullar bilan oshirishi mumkin. Buning uchun mnemonika sizga katta yordam beradi.
Kalit so'zlar: Mnemonika, TOG usuli, obrazli tasavvur, pamadoro metodi, vaqt taqsimlash.
Annotation: This article discusses how to memorize foreign words quickly and retain them for a long time through mnemonics. Learning a language often seems difficult and time-consuming for many people. In particular, memorizing new foreign words requires a great deal of effort, patience, and time. However, scientific research shows that the human brain's ability to remember information can be improved with the right techniques. For this porpose, mnemonics can be of **Keywords:** Mneminic, TOG method, visual imagery, pomodoro technique, time management.

KIRISH.

Bugungi globallashuv davrida ingliz tili xalqaro muloqot ilm-fan va texnologiya tili sifatida muhim o'rin egallaydi. Bilamizki, til o'rganishda so'zlarning o'rni beqiyos,so'z yodlamasdan xorijiy tilda so'zlashish imkonsiz. Nafaqat xorijiy tilda, balki,o'z ona tilimizda ham nuqtmizni boyishi so'z bilan bo'g'liq. Tasavvur qiling o'z ona tilimizda kimdir nuqt so'zlaganda faqat bir xil so'zlardan foydalansa uning nutqi juda zerikarli bo'ladi. Nutqimizni sinonim so'zlar boyitadi,omonim so'zlar esa

qashshoqlashtiradi. .Ingliz tilini o'rganish jarayonida esa talabalarning ko'pchiligi yangi so'zlar, grammatik qoidalar va talaffus me'yotlarini o'rganishga majbur bo'ladilar. Biroq bu jarayonda asosiy muammo-eslab qolish va uzoq muddatli xotirada saqlab qolish masalasidir. Shu naqtai nazardan mnemonik usullar til ta'limida samarali yo'nalishlardan biri bo'lib xizmat qiladi.Tabiiykiy savol tug'iladi

Mnemonika o'zi nima?

Mnemonika so'zi yunonlarning Xotira xudosi"Mnemosin" so'zidan olingan, Mnemonika qiyin so'zlarni oson usulda yodlashdir. Bu xotira texnikalari bo'lib, odamda ma'lumotni tezroq va samaraliroq eslab qolish va kerak paytda esga tushirishga yordam beradigan usullar majmuyi hisoblanadi.

Mnemonika bilan ingliz tilini o'rganishdagi texnika "Kalit so'z texnikasi yoki talaffuz usuli yoki ba'zan uni o'rin almashtirish usuli ataydilar ". Buning ilmiy nomi-TOG

T-tarjima

O-obraz

G-gormanizatsiya

Bunda bitta so'zni olamiz,kartochkaga bir tarafiga so'zni ikkinchi tarafiga tarjimasini yozamiz. Bizda tarjima bor endi o'sha tanlangan so'zning talaffuziga o'xshash so'z topamiz va ikki so'zni noodatiy qilib bo'g'laymiz. Bu TOG usulining nazariy ma'lumoti edi endi amaliyotgan sinab ko'rsak. Masalan:

Peak (pi:k)-cho'qqi. Talaffuziga yaqin so'z pichoq, endi ikki so'zni bo'g'laymiz. Tog'ning eng yuqori joyida pichoqdek uchli cho'qqi turibdi.

Cold (kould)-sovuq.Talaffuziga yaqin so'z ko'l. Sovuqdan odam odam ko'lda muzlab qoldi.

Mana shu usuldan barcha xorijiy so'zlarni yodlashda foydalanish mumkin.

Bunday usulda so'z yodlashni yanada samaraliroq qilish uchun tashkil etilgan sinalgan metodlar mavjud.bulardan biri-pomodoro texnikasi. Pomodoro texnikasi -vaqtdan samarali foydalanish metodi bo'lib, belgilangan vazifaga maksimum diqqat e'tibor bilan, ortiqcha ruhiy bosimlarsiz erishish uchun ishlab chiqilgan.Agar siz qisqa vaqt ichida so'z yodlash tezligingizni ortiqcha aqliy va jismoniy zo'riqishlarsiz oshirmoqchi bo'lsangiz, unda bu metod aynan siz uchun.

Jarayon juda soddan:so'z yodlash vaqtingizni qisqa, 25 daqiqalik "davr"larga bo'lib olasiz va xar bir shunday davrdan keyin kichik, 5daqiqalik tanaffuz qilasiz. Ya'ni, 25 daqiqa so'z TOG usuli bilan so'z yodlaysiz va 5 daqiqa dam olasiz. Bu usuldan ko'p foydalanish natijasida 25 daqiqalik jarayonda yod olgan so'zlaringiz soni ko'payadi, miyangiz qisqa vaqt ichida ko'proq natija berishga harakat qiladi.

Mnemonikani o'rganish natijasida eslab qolish noqulay bo'lgan axborot qulayroq shaklga aylanadi. Shu qadar qulayki, oddiy yo'l bilan bilan eslab qolish mumkin emasdek tuyilgan katta hajmdagi ma'lumotlarni eslab qolish mumkin. Ammo mnemonikaning foydasi faqat eslab qolish bilan cheklanmaydi. Undan muntazam foydalanish yoki eslab qolish mashlarini bajarish kundalik hayotda juda zarur bo'lgan boshqa qobiliyatlarni rivojlantirishga yo'l ochadi:

1.Diqqat. Diqqat va xotira juda bo'g'liq. Tassuv orasidagi bo'g'lanishlarni kuzatish, obyektive tasvirlar bilan almashtirish zarurati diqqatingizni mashq qildirishga va amaliy faoliyatga diqqatni jamlash qobiliyatini oshirishga olib keladi.

2.Obrazli tafakkur. Eslab qolish uchun tasvirlar bilan ishlashni boshlaganinggizdan so'ng biroz fikrlash jarayonida o'sha tasvirlarni ham qo'llay boshlaysiz. Natijada siz har qanday vaziyatni tezroq tushuna olasiz, qobiliyatingiz oshib ba'zida savollarga javoblarni topishda kamroq vaqt sarflaysiz.

3.Tasavvur. Abstrak obyektlarni doimoy tasvirlar bilan almashtirish hamda ularni bo'g'lash zarurati tasavvurlardan foydalanish zaruratiga olib keladi. Boshqalarning nazarida yorqin va nostandart ko'ringan masalalar siz uchun yechimida oddiy ko'rinadi.

4.Mnemonika miyaning ikkala yarim sharini ham ishlatish imkonini beradi. Inson miyasi ikkita yarim shardan iborat, har birining o'z vazifalari bor. Chap yarim shar-mantiqiy fikrlash, nutq, o'ng yarim shar-ritm, rang sezish, tasavvur, obrazlar va fazoviy munosabatlar uchun javob beradi. Tabiatan inson bir yarim shardan ko'proq foydalanadi. Tadqiqotlarda bu chap yarim shardir.

XULOSA

Demak, mnemonika yordamida til o'rganish qiyin va zerikarli emas, balki qiziqarli mashg'ulotga aylanadi. So'zlarni oddiy yodlash o'rniga obrazlar, hikoyalar va

assotsiatsiyalar orqali mustahkam o'zlashtirish mumkin. Shuning uchun ham mnemonikani muntazam qo'llash til o'rganishda yuqori natija beradi. Eng asosiysi bu usulnu shunchalik o'rganib olish emas, amalda bardavom qo'llash lozim.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Rahmonov Sh.So'z yodlash sirlari//Isqilol Nuri nashriyoti//Toshkent2015 52-53b.
2. Levin. J. R. Mnemonic Srategies in Learning and Memory. Springer. (1993).
3. Belinda Young-Davy "50 ways to practice vocabulary" 2013, Wayzgoose Press, 5b

4.http://mnemonika-uz.blogspot.com.

5. https://lingocard.com/blog/uz/til-kartalari.

6.https://scientific-jl.org/luch/article/view/5434