

Моя профессиональная
карьера

ISSN

INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER

ISSN

2782-4365

Проверить
номер:



Научно-образовательный электронный журнал

ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ

Выпуск №66-3 (том 1)
(сентябрь, 2025)



Google
Scholar



Проверить индексацию статьи. Сайт: mrcareer.ru/google

Периодичность выпуска: 1 раз в неделю
Сайт: mrcareer.ru/oinv21veke. Почта: obrmrcareer@mail.ru



Международный научно-образовательный
электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ»

ISSN 2782-4365

УДК 37

ББК 94

**Международный научно-образовательный электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ». Выпуск №66-3 (том 1) (сентябрь,
2025). Дата выхода в свет: 22.09.2025.**

Сборник содержит научные статьи отечественных и зарубежных авторов по экономическим, техническим, философским, юридическим и другим наукам.

Миссия научно-образовательного электронного журнала «ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ» состоит в поддержке интереса читателей к оригинальным исследованиям и инновационным подходам в различных тематических направлениях, которые способствуют распространению лучшей отечественной и зарубежной практики в интернет пространстве.

Целевая аудитория журнала охватывает работников сферы образования (воспитателей, педагогов, учителей, руководителей кружков), школьников, студентов, интересующихся вопросами, освещаемыми в журнале.

Материалы публикуются в авторской редакции. За соблюдение законов об интеллектуальной собственности и за содержание статей ответственность несут авторы статей. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

© ООО «МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»

© Коллектив авторов

Гошаева Айсенем ПРОБЛЕМА ЩЁЛОЧИ: ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ	215
Муминов, Шыхиева Айнур, Чарыева Гулджерен, Матниязова Гулистан ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В ОБУЧЕНИИ: ПРИМЕНЕНИЕ ВИРТУАЛЬНЫХ ЛАБОРАТОРНЫХ КОМПЛЕКСОВ В СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ВУЗАХ	218
Дурдыева Майя, Миве Нурыева БОТАНИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ТИМЬЯНА: ВИДЫ, ОСОБЕННОСТИ И ВЫРАЩИВАНИЕ	221
Машрыков Азат, Реджепов Ханджар, Тойлыев Юсуп ВЫРАЩИВАНИЕ ЛИМОНА В ЗАКРЫТЫХ ТЕПЛИЦАХ	224
Реджебова Махри, Какаева Мамаджан, Беглиева Сахыдурсун, Матсапаева Гунеш МАШ: ИСТОРИЯ, СВОЙСТВА И ПРИМЕНЕНИЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ	227
Реджебова Махри, Бабаева Аннагул, Аллабердыев Атамурат, Оразов Эзиз СЕКРЕТЫ МАША: КАК МАЛЕНЬКОЕ ЗЕРНО ПОКОРИЛО ВЕСЬ МИР	230
Артыкова Айджемал МЕХАНИЗМЫ И ТЕХНОЛОГИИ СНИЖЕНИЯ ЩЁЛОЧНОСТИ ПОЧВЕННОГО ПОКРОВА	233
Оразбаева Марал, Кулыев Джембарберди, Халлыев Шатлык ПШЕНИЦА В РУКАХ ЧЕЛОВЕКА: КАК СЕЛЕКЦИЯ И ТЕХНОЛОГИИ ИЗМЕНИЛИ ХЛЕБ	237
Оразбаева Марал, Аннасапаров Байраммаммет, Реджепов Ханджан ПШЕНИЦА ПОД ДАВЛЕНИЕМ: ПОСЛЕДСТВИЯ АНТРОПОГЕННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ГЛАВНУЮ ЗЕРНОВУЮ КУЛЬТУРУ	241
Гозел Реджепова, Тулеков Аймурат, Хасанова Бибихаджар, Мередов Ахмет ЦИТРУСОВЫЕ: СОЛНЕЧНЫЕ ПЛОДЫ НА СТРАЖЕ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ	244
Башимова Айшат, Овлягулиев Агамырат, Шамурадова Айгул, Нурмухаммедова Махым СОЛНЕЧНАЯ ЭНЕРГИЯ: ОТ ЛУЧЕЙ К ПОЛЬЗЕ	248
Бабагелдиева Айнабат, Аманова Енеджан, Азадов Атагелди МЕХАНИЗМЫ УСТОЙЧИВОСТИ РАСТЕНИЙ К АБИОТИЧЕСКИМ СТРЕССАМ: ОТ МОЛЕКУЛЯРНОГО ДО КЛЕТОЧНОГО УРОВНЯ	252

ФИО автора(-ов): Дурдыева Майя заведующая кафедры Гигиены питания
Туркменского государственного медицинского университета имени Мырат
Гаррыева

Миве Нурыева преподавательница

Туркменский сельскохозяйственный институт

Дашогуз, Туркменистан

Название публикации: «БОТАНИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ТИМЬЯНА: ВИДЫ, ОСОБЕННОСТИ И ВЫРАЩИВАНИЕ»

Аннотация: Тимьян (*Thymus*) — род ароматических полукустарников, широко известных своими кулинарными и лечебными свойствами. В данной статье мы даём подробный ботанический портрет этого растения, включая его классификацию, морфологические особенности и экологические предпочтения. Особое внимание уделяется наиболее распространённым видам, таким как тимьян обыкновенный (*Thymus vulgaris*) и тимьян ползучий (*Thymus serpyllum*). Мы также рассмотрим основы выращивания тимьяна, от выбора места посадки до ухода за растением в различных климатических условиях. Статья предназначена для студентов, изучающих ботанику, агрономию, фармацевтику и ландшафтный дизайн, и служит руководством по изучению этого универсального растения.

Ключевые слова: тимьян, *Thymus*, *Lamiaceae*, ботаника, виды, выращивание, медонос, фитотерапия.

Тимьян, — это род растений из семейства Яснотковые (*Lamiaceae*), который насчитывает более 350 видов. Он известен человечеству с глубокой древности и использовался в кулинарии, медицине и парфюмерии. Название "тимьян" происходит от греческого слова *thymos*, что означает "сила" или "храбрость", что подчёркивает его древнее использование как символа доблести. Сегодня тимьян является одним из самых популярных травянистых растений в мире, и его выращивание не требует особых усилий. Тимьян относится к семейству

Яснотковые (*Lamiaceae*), которое известно своими ароматическими растениями, такими как мята, шалфей и лаванда. Род *Thymus* включает множество видов, но наиболее распространёнными являются Тимьян обыкновенный (*Thymus vulgaris*): Это самый известный и часто используемый вид. Он представляет собой небольшой вечнозелёный полукустарник с одревесневшим стеблем, достигающий высоты 20–40 см. Его листья мелкие, серо-зелёные, скрученные по краям. Цветки мелкие, от белого до сиреневого цвета, собраны в рыхлые соцветия. Тимьян ползучий (*Thymus serpyllum*): Этот вид отличается стелющимися, укореняющимися побегами, которые образуют плотный зелёный ковёр. Он часто используется в ландшафтном дизайне как почвопокровное растение. Листья более мелкие, чем у *Thymus vulgaris*, а цветки могут быть от розового до пурпурного. Тимьян лимонный (*Thymus citriodorus*): Это гибридный вид, который обладает характерным цитрусовым ароматом. Он имеет более яркую окраску листьев (от зелёного до золотистого) и используется как в кулинарии, так и в качестве декоративного растения. Тимьян имеет ряд характерных морфологических признаков, которые отличают его от других растений. У большинства видов стебель одревесневающий у основания, что придаёт растению форму кустарника. Стебли могут быть прямостоячими или стелющимися. Листья тимьяна мелкие, супротивно расположенные, часто имеют овальную или ланцетную форму. На поверхности листьев видны маленькие железы, которые содержат эфирные масла, отвечающие за аромат растения. Цветки мелкие, двугубые, собраны в верхушечные или пазушные соцветия. Они привлекают множество насекомых-опылителей, в том числе пчёл, что делает тимьян отличным медоносом. Тимьян — относительно неприхотливое растение, которое легко выращивать. Однако для достижения наилучших результатов необходимо учитывать его экологические предпочтения. Тимьян предпочитает лёгкие, хорошо дренированные почвы. Он не переносит избытка влаги и застоя воды. Идеально подходят песчаные или супесчаные почвы с нейтральной или слабощелочной реакцией.

Тимьян — светолюбивое растение. Он требует прямого солнечного света не менее 6–8 часов в день. В тени он будет расти плохо, стебли будут вытягиваться, а аромат станет менее выраженным. Растение засухоустойчиво. Полив должен быть умеренным. Чрезмерный полив — главная причина гибели тимьяна. Почва между поливами должна полностью просыхать. Тимьян можно размножать несколькими способами. Семена высевают ранней весной. Прорастание может быть медленным и неравномерным. Наиболее надёжный способ. Черенки длиной 5–10 см берут в начале лета и укореняют в песчано-торфяной смеси. Старые, разросшиеся кусты можно разделить и рассадить. Регулярная обрезка необходима для поддержания компактной формы куста и стимуляции роста новых побегов. Обрезку проводят после цветения, удаляя старые, одревесневшие части. Тимьян — это удивительное растение с богатой историей и широким спектром применения. Его универсальность, от кулинарного использования до ландшафтного дизайна, делает его ценным объектом для изучения. Понимание его ботанических особенностей и экологических требований является ключом к успешному выращиванию и эффективному использованию. От выращивания на кулинарной грядке до использования в качестве почвопокровного растения в саду — тимьян предлагает множество возможностей для студентов и любителей растений, которые хотят изучить его уникальный потенциал.

Список использованной литературы

1. Голуб, А. Н. *Лекарственные растения и их применение*. М.: АСТ, 2018.
2. Смирнов, В. О. *Агротехника пряно-ароматических культур*. М.: Колос, 2017.
3. Grieve, M. *A Modern Herbal*. Dover Publications, 1971.
4. Lember, J. *Herbs: A Guide to the Kitchen and the Garden*. Artisan, 2007.
5. Kew, R. *The Genus Thymus*. Royal Botanic Gardens, Kew, 2010.