

Моя профессиональная
карьера

ISSN

INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER

ISSN

2782-4365

Проверить
номер:



Научно-образовательный электронный журнал

ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ

Выпуск №67-2 (том 2)
(октябрь, 2025)



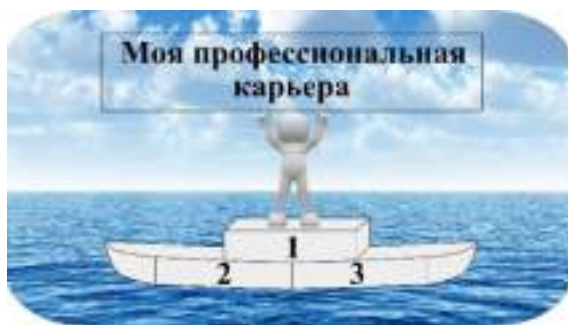
Google
Scholar

Проверить индексацию статьи. Сайт: mpcareer.ru/google



Периодичность выпуска: 1 раз в неделю

Сайт: mpcareer.ru/oinv21veke. Почта: obrmppcareer@mail.ru



Международный научно-образовательный
электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ»

ISSN 2782-4365

УДК 37

ББК 94

**Международный научно-образовательный электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ». Выпуск №67-2 (том 2) (октябрь,
2025). Дата выхода в свет: 13.10.2025.**

Журнал объединяет авторов на территории стран СНГ и помогает обмениваться передовыми научно-образовательными исследованиями.

Содержит научные статьи отечественных и зарубежных авторов по экономическим, техническим, философским, юридическим и другим наукам.

Миссия научно-образовательного электронного журнала «ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ» состоит в поддержке интереса читателей к оригинальным исследованиям и инновационным подходам в различных тематических направлениях, которые способствуют распространению лучшей отечественной и зарубежной практики в интернет пространстве.

Целевая аудитория журнала охватывает работников сферы науки и образования (педагоги, учителя, ученые, преподаватели, научные сотрудники, бакалавры, магистранты, аспиранты).

Материалы публикуются в авторской редакции. За соблюдение законов об интеллектуальной собственности и за содержание статей ответственность несут авторы статей. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

© ООО «МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»

© Коллектив авторов

Ashe Choliyeva, Akgozel Rahmedova EXPLORING THE PREBIOTIC AND ANTIOXIDANT POTENTIAL OF AGARICUS BISPORUS MUSHROOM EXTRACT	549
Тангрыбердыев Полат Таджибаевич ИССЛЕДОВАНИЕ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ РАСТИТЕЛЬНЫХ ЭКСТРАКТОВ КАК ИСТОЧНИКОВ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ	555
Tajiyeva Gozel, Rustemjanova Esmanur, Geldiyeva Aylar EXTRACTION OF RUTIN FROM CRATAEGUS TURKESTANIC	558
Hojageldiyeva Gozel Nagmetgulyyevna COMMUNICATIVE LANGUAGE TEACHING (CLT) AND ITS IMPACT ON STUDENT FLUENCY	565
Babayeva Aygozel Akmyradovna TASK-BASED LANGUAGE TEACHING (TBLT) FOR DEVELOPING CRITICAL THINKING SKILLS	573
Agajanov. S., Saryyev. N., Gurbanova. Sh., Ishangulyyeva. G. ENHANCING CYBERSECURITY IN INTELLIGENT TRANSPORTATION SYSTEMS: CHALLENGES AND STRATEGIES FOR SAFE DATA COMMUNICATION	580
Одаев Мерген, Гурбанмаммедов Юсуп, Сарыев Нургулы, Гурбансахедов Шасулейман КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ КАК ОСНОВА ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА: УГРОЗЫ, КЕЙСЫ И СТРАТЕГИИ ЗАЩИТЫ	589
Овлиагулыев Реджеп ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ФАКТОР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНОВЛЕНИЯ ИНЖЕНЕРА	594
Selbi Gulmuhammedova, Panjiyeva Aynura BIONIC EYE IMPLANTS: ADVANCES IN BIOMEDICAL ENGINEERING	600
Raximboyev Azizbek Furqat og'li ZAMONAVIY URUSH TAKTIKASI, HARBIY TEXNOLOGIYALAR, ASIMMETRIK URUSH VA YANGI STRATEGIYALAR	604
Tuxtayeva Mehriyo Shavkatovna BO'LAJAK PEDAGOGLARDA NUTQ MADANIYATINI SHAKLLANTIRISHDA ZAMONAVIY PEDAGOGIK TEXNOLOGIYALARNING ROLI	611
Xolbayev Alijon Ashirbek o'g'li, Jalilov Shavkat Shodiyor o'g'li INFORMATIKA VA AXBOROT TEXNOLOGIYALARI FANINI O'QITISH SAMARADORLIGINI OSHIRISHDA ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALARNING O'RNI, MUAMMOLAR VA ULARNING YECHIMLARI	618

ФИО автора(-ов): *Тангрыбердыев Полат Таджибаевич*

преподаватель кафедры фармакологии.

Государственного медицинского университета

Туркменистана имени Мырата Гаррыева (г. Ашхабад)

Название публикации: «ИССЛЕДОВАНИЕ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ РАСТИТЕЛЬНЫХ ЭКСТРАКТОВ КАК ИСТОЧНИКОВ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ»

Аннотация: Исследованы фармакологические свойства растительных экстрактов с противовоспалительным действием. Рассмотрены ромашка аптечная, календула и зверобой, а также их биологически активные соединения. Анализ литературы показал, что фитокомпоненты способны модулировать цитокины, снижать активность провоспалительных ферментов и проявлять антиоксидантный эффект. Результаты подтверждают перспективность использования экстрактов как вспомогательных средств при воспалении и необходимость дальнейших клинических исследований.

Ключевые слова: растительные экстракты, противовоспалительное действие, фитотерапия, биологически активные соединения, безопасность

Annotation: The pharmacological properties of plant extracts with anti-inflammatory activity were studied. *Matricaria chamomilla*, *Calendula officinalis*, and *Hypericum perforatum*, and their bioactive compounds were reviewed. Literature analysis indicates that phytocomponents modulate cytokines, reduce pro-inflammatory enzyme activity, and exhibit antioxidant effects. The findings highlight the potential of these extracts as adjuvant agents in inflammation and the need for further clinical studies.

Keywords: plant extracts, anti-inflammatory activity, phytotherapy, bioactive compounds, safety

Противовоспалительные средства остаются важным компонентом терапии хронических воспалительных заболеваний, аутоиммунных патологий и острых

инфекций [1]. В последние годы растительные экстракты рассматриваются как перспективная альтернатива синтетическим препаратам благодаря низкой токсичности и широкому спектру биологически активных соединений [2,3]. Наибольшее внимание уделяется растениям, обладающим выраженной противовоспалительной активностью, включая ромашку аптечную (*Matricaria chamomilla*), календулу (*Calendula officinalis*) и зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*) [2–4]. Согласно современным исследованиям, фитокомпоненты этих растений способны ингибировать медиаторы воспаления, модулировать цитокиновый ответ и проявлять антиоксидантные свойства [1,5]. В контексте глобальных тенденций рационального использования природных ресурсов интерес к фитотерапии поддерживается также международными организациями [6].

Цель исследования — провести обзор фармакологических свойств растительных экстрактов с противовоспалительной активностью и оценить их терапевтический потенциал.

Проведён аналитический обзор отечественных и зарубежных публикаций за 2015–2024 гг., посвящённых противовоспалительным свойствам растительных экстрактов. Основное внимание уделялось систематическим обзорам, экспериментальным и клиническим исследованиям ромашки аптечной, календулы и зверобоя [1–5]. Информационный поиск осуществлялся в базах данных PubMed, eLibrary и ScienceDirect.

Экстракт ромашки аптечной (*Matricaria chamomilla*) содержит флавоноиды, кумарины и терпеноиды, которые ингибируют синтез простагландинов и цитокинов, проявляя антиоксидантные свойства [2].

Календула (*Calendula officinalis*) богата каротиноидами, сапонинами и флавоноидами, стимулирует регенерацию тканей, ускоряет заживление ран и снижает активность провоспалительных ферментов [3].

Зверобой (*Hypericum perforatum*) содержит гиперин, флавоноиды и фенольные кислоты, уменьшающие продукцию свободных радикалов и регулирующие иммунный ответ [4].

В целом растительные экстракты демонстрируют многофакторное действие: подавление медиаторов воспаления, антиоксидантный эффект и стимуляцию репаративных процессов.

Сравнительный анализ показал, что ромашка эффективна при системных воспалениях, календула — при локальных поражениях, а зверобой — при хронических процессах [2–4]. Основные преимущества растительных экстрактов заключаются в низкой токсичности и многофакторном механизме действия [1,5].

К ограничениям относятся вариабельность состава и недостаток клинических данных [3,5]. Растительные экстракты рассматриваются как перспективные вспомогательные средства при воспалительных заболеваниях, требующие дальнейших исследований для стандартизации и подтверждения эффективности.

Список литературы

1. Громова М.В., Иванов А.П. Противовоспалительное действие растительных экстрактов: обзор литературы // Фармакология и медицина. — 2020. — Т. 14, №2. — С. 45–52.
2. Smith J., Brown L. Anti-inflammatory effects of Chamomile extract: a review // Phytotherapy Research. — 2019. — Vol. 33, Issue 6. — P. 1502–1515.
3. Petrova T.V. Pharmacological properties of Calendula officinalis // Journal of Herbal Medicine. — 2018. — Vol. 12. — P. 23–30.
4. Müller R., et al. Hypericum perforatum as anti-inflammatory agent: pharmacology and mechanisms // Planta Medica. — 2021. — Vol. 87, Issue 3. — P. 197–205.
5. Иванова Н.С., Сидоров П.И. Растительные противовоспалительные препараты: современные тенденции // Фитотерапия. — 2022. — №3. — С. 12–20.
6. WHO. FEEDcities project. Technical report. Turkmenistan. January 2019.

© Тангрыбердыев П.Т., 2025