

Моя профессиональная
карьера

ISSN

INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER

ISSN

2782-4365

Проверить
номер:



Научно-образовательный электронный журнал

ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ

Выпуск №72-4 (том 2)
(март, 2026)



Google
Scholar



Периодичность выпуска: 1 раз в неделю

Сайт: mpcareer.ru/oinv21veke. Почта: obrmppcareer@mail.ru



Международный научно-образовательный
электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ»

ISSN 2782-4365

УДК 37

ББК 94

**Международный научно-образовательный электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ». Выпуск №72-4 (том 2) (март,
2026). Дата выхода в свет: 30.03.2026.**

Журнал объединяет авторов на территории стран СНГ и помогает обмениваться передовыми научно-образовательными исследованиями.

Содержит научные работы отечественных и зарубежных авторов по экономическим, техническим, философским, юридическим и другим наукам.

Миссия научно-образовательного электронного журнала «ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ» состоит в поддержке интереса читателей к оригинальным исследованиям и инновационным подходам в различных тематических направлениях, которые способствуют распространению лучшей отечественной и зарубежной практики в интернет пространстве.

Целевая аудитория журнала охватывает работников сферы науки и образования (педагоги, учителя, ученые, преподаватели, научные сотрудники, бакалавры, магистранты, аспиранты).

Материалы публикуются в авторской редакции. За соблюдение законов об интеллектуальной собственности и за содержание работ ответственность несут авторы работ. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов научных работ. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

© ООО «МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»

© Коллектив авторов

Таженев Саламат Кайратович СПОСОБЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В БАНКОВСКОМ СЕКТОРЕ	473
Овезбердиева Ширин Джорагелдиевна, Ходжамедов Б.Б., Мамиева У.Д., Нурыев М.Б. НОВЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ДЕНЕЖНО-КРЕДИТНОЙ ПОЛИТИКЕ БАНКОВ, СВЯЗАННЫЕ С СОВРЕМЕННОЙ ЭКОНОМИКОЙ	477
Овезбердиева Ширин Джорагелдиевна, Джуманазаров Б.Д., Магтымов М.М., Мерданова М. БАНКОВСКИЕ ИННОВАЦИИ И КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ	485
Катаева Ш.А. ПОЭТИКА ПЕЙЗАЖА В РОМАНЕ «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН» И ПРОБЛЕМЫ ЕГО ИНТЕРПРЕТАЦИИ В УЗБЕКСКОМ ПЕРЕВОДЕ МИРЗО КЕНЖАБЕКА	492
Said Bakhtiyorovich Kenjaev, Amina Karamatovna THE ARTISTIC WORLD OF "KYS" AS A MODEL OF CULTURAL DECAY	496
Рахманов Сердар Рахманович, Хаджымова Б.Ш., Халмырадов Ш., Хайыдова М.Б. ВЛИЯНИЕ БАНКОВСКОЙ СИСТЕМЫ И СПЕЦИФИКИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОММЕРЧЕСКИХ БАНКОВ НА ЭКОНОМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ СТРАНЫ	501
Хошмуратова Перизат Бахытбаевна, Матчанов А.Т. АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СТУДЕНТОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РЕСПУБЛИКЕ КАРАКАЛПАКСТАН	508
Saparmyrat Öwezshahedov, Igdyrova Patma, Garayev Begmammet INNOVATIVE METHODS FOR PRODUCING GREEN COMPOSITE MATERIALS FROM COTTON STALKS FOR CONSTRUCTION APPLICATIONS	513
Ogulkeyik Almazova, Atamyrat Altyyev, Tirkeshova Ayna EXTRACTION OF ANTIOXIDANTS FROM GRAPE RESIDUES (SKINS AND SEEDS): SUSTAINABLE APPROACHES AND TECHNOLOGICAL PERSPECTIVES	518
Оразмаммедова Ширин Мырадовна, Реджепова Мерджен, Эмирова Хатыджа, Какаева Мылайым НОВЫЕ ПОДХОДЫ В УПРАВЛЕНИИ БАНКОВСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ	523
Оразмаммедова Ширин Мырадовна, Овезова Ляле, Реджепова Энегуль, Ягмырова Мяхрибан БАНКОВСКИЕ СТРАТЕГИИ В УСЛОВИЯХ ГЛОБАЛИЗАЦИИ МИРОВОЙ ЭКОНОМИКИ	529

ФИО автора(-ов): *Хошимуратова Перизат Бахытбаевна*

магистрант

специальность «Биология»

Матчанов А.Т.

доктор биологических наук, профессор

кафедра «Общая биология и физиология»

Каракалпакский государственный университет им. Бердаха

г. Нукус, Республика Узбекистан

Название публикации: «АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СТУДЕНТОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РЕСПУБЛИКЕ КАРАКАЛПАКСТАН»

Аннотация

В статье представлен анализ научной литературы, посвящённой изучению функционального состояния сердечно-сосудистой системы у студентов и подростков, проживающих в Республике Каракалпакстан. Рассматриваются особенности гемодинамических показателей, включая уровень артериального давления и частоту сердечных сокращений, а также морфофункциональные характеристики организма в условиях неблагоприятной экологической среды Приаралья. Особое внимание уделено влиянию факторов окружающей среды, физической активности и индивидуальных адаптационных механизмов на состояние сердечно-сосудистой системы. Проведён сравнительный анализ результатов различных исследований, что позволило выявить общие закономерности функционирования сердечно-сосудистой системы у молодежи региона. Установлено, что экологические условия оказывают существенное влияние на функциональные резервы организма, способствуя формированию напряжения адаптационных механизмов.

Ключевые слова

сердечно-сосудистая система, студенты, Каракалпакстан, артериальное давление, частота сердечных сокращений, адаптация, экология, Приаралье

Введение

В современных условиях сохранение здоровья молодого поколения является одной из приоритетных задач здравоохранения и образования. Студенческая молодежь представляет собой социально активную группу населения, находящуюся под воздействием значительных учебных и психоэмоциональных нагрузок, что в сочетании с неблагоприятными факторами окружающей среды может оказывать негативное влияние на состояние здоровья.

Сердечно-сосудистая система является одной из ключевых функциональных систем организма, обеспечивающих транспорт кислорода и питательных веществ, а также поддержание гомеостаза. Показатели её функционирования широко используются в качестве индикаторов адаптационных возможностей организма.

Республика Каракалпакстан относится к регионам с выраженными экологическими проблемами, обусловленными последствиями высыхания Аральского моря. В результате сформировался комплекс неблагоприятных факторов, включающий загрязнение атмосферного воздуха, высокую концентрацию пылевых и солевых частиц, наличие пестицидов и тяжёлых металлов, а также ухудшение качества питьевой воды. Указанные факторы оказывают комплексное воздействие на организм человека, приводя к снижению функциональных резервов и нарушению адаптационных процессов.

В связи с этим изучение функционального состояния сердечно-сосудистой системы у студентов, проживающих в данном регионе, представляет значительный научный интерес.

Основная часть

Анализ научной литературы показывает, что сердечно-сосудистая система представляет собой сложную многоуровневую функциональную систему, деятельность которой направлена на обеспечение адекватного

кровообращения органов и тканей. Её функционирование регулируется центральной нервной системой и гуморальными механизмами, что позволяет организму адаптироваться к изменяющимся условиям внешней среды.

Основными показателями функционального состояния сердечно-сосудистой системы являются артериальное давление и частота сердечных сокращений, которые отражают состояние гемодинамики и уровень адаптации организма. В научных исследованиях отмечается, что уровень артериального давления является важнейшим показателем, отклонения которого могут свидетельствовать о нарушениях в работе сердечно-сосудистой системы.

Анализ литературных источников свидетельствует о том, что неблагоприятные экологические условия региона Приаралья оказывают существенное влияние на состояние сердечно-сосудистой системы. В результате воздействия комплекса факторов, включая загрязнение воздуха, воды и почвы, происходит снижение функциональных резервов организма и нарушение процессов адаптации.

В ряде исследований установлено, что у подростков и студентов, проживающих в Каракалпакстане, наблюдаются отклонения показателей артериального давления, включая как гипотонию, так и гипертонию. Это свидетельствует о напряжении регуляторных механизмов и нарушении процессов гемодинамики.

Кроме того, выявлены региональные особенности показателей сердечно-сосудистой системы. Установлено, что более высокие значения систолического артериального давления отмечаются у лиц, проживающих в северных районах региона, что объясняется более выраженным воздействием неблагоприятных экологических факторов.

В научных исследованиях также отмечаются половые различия в показателях сердечно-сосудистой системы. У юношей, как правило, наблюдаются более высокие значения артериального давления, тогда как у девушек чаще фиксируется более высокая частота сердечных сокращений.

Данные особенности обусловлены физиологическими различиями и особенностями регуляции сердечно-сосудистой системы.

Особое внимание в научной литературе уделяется роли физической активности в формировании функционального состояния сердечно-сосудистой системы. Установлено, что регулярные физические нагрузки способствуют улучшению кровообращения, повышению функциональных резервов организма и формированию устойчивых адаптационных механизмов.

Вместе с тем исследования показывают, что даже у физически активных студентов, проживающих в условиях Приаралья, могут наблюдаться отклонения показателей артериального давления, что связано с воздействием неблагоприятных экологических факторов .

Сравнительный анализ морфофункциональных показателей студентов, проживающих в различных районах Каракалпакстана, показал, что у лиц, проживающих в экологически неблагоприятных зонах, отмечаются более низкие значения ряда показателей по сравнению со студентами, проживающими в благоприятных условиях . Это свидетельствует о снижении адаптационных возможностей организма под влиянием факторов окружающей среды.

Таким образом, анализ научной литературы показывает, что функциональное состояние сердечно-сосудистой системы у студентов формируется под влиянием комплекса факторов, включая экологические условия, уровень физической активности, пол и индивидуальные особенности организма. Совокупность этих факторов определяет уровень адаптации организма и его функциональные возможности.

Заключение

Таким образом, проведённый анализ научной литературы свидетельствует о том, что функциональное состояние сердечно-сосудистой системы у студентов, проживающих в Республике Каракалпакстан, имеет ряд особенностей, обусловленных воздействием неблагоприятных экологических факторов региона Приаралья.

Выявленные изменения показателей артериального давления и частоты сердечных сокращений свидетельствуют о напряжении адаптационных механизмов организма и снижении функциональных резервов.

Полученные данные подчеркивают необходимость дальнейших исследований и разработки профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья студентов и снижение негативного воздействия окружающей среды.

Использованная литература

1. Rozumbetov K.U., Esimbetov A.T. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы у юношей и девушек
2. Юлдашев Т., Матчанов А.Т. Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы у подростков
3. Султансуйнов А.С. Функциональные особенности сердечно-сосудистой системы у девушек
4. Розумбетов К.У. и др. Оценка ССС у подростков Южного Приаралья
5. Morphofunctional parameters of students
6. Султансуйнов А. Особенности функционирования ССС у студентов