

Моя профессиональная
карьера

ISSN

INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER

ISSN

2782-4365

Проверить
номер:



Научно-образовательный электронный журнал

ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ

Выпуск №76-1 (том 2)
(июль, 2026)



Google
Scholar



Периодичность выпуска: 1 раз в неделю

Сайт: mpcareer.ru/oinv21veke. Почта: obrmppcareer@mail.ru



Международный научно-образовательный
электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ»

ISSN 2782-4365

УДК 37

ББК 94

**Международный научно-образовательный электронный журнал
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ». Выпуск №76-1 (том 2) (июль,
2026). Дата выхода в свет: 06.07.2026.**

Журнал объединяет авторов на территории стран СНГ и помогает обмениваться передовыми научно-образовательными исследованиями.

Содержит научные работы отечественных и зарубежных авторов по экономическим, техническим, философским, юридическим и другим наукам.

Миссия научно-образовательного электронного журнала «ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ» состоит в поддержке интереса читателей к оригинальным исследованиям и инновационным подходам в различных тематических направлениях, которые способствуют распространению лучшей отечественной и зарубежной практики в интернет пространстве.

Целевая аудитория журнала охватывает работников сферы науки и образования (педагоги, учителя, ученые, преподаватели, научные сотрудники, бакалавры, магистранты, аспиранты).

Материалы публикуются в авторской редакции. За соблюдение законов об интеллектуальной собственности и за содержание работ ответственность несут авторы работ. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов научных работ. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

© ООО «МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»

© Коллектив авторов

СОДЕРЖАНИЕ

Название научной статьи, ФИО авторов	Номер страницы
Абдырахманова Мяхри, Мыратбердиева Шемшат СТРАТЕГИИ «ГОЛУБОГО ОКЕАНА» В ЦИФРОВУЮ ЭПОХУ: КАК КОМПАНИИ СОЗДАЮТ НЕКОНКУРЕНТНЫЙ РЫНОЧНЫЙ СПРОС	10
Аллаяров Алланур, Аннаева Марал, Тагандурдыева Дженнет РОЛЬ ПЕРСИДСКОГО ЯЗЫКА В РАЗВИТИИ ЛИТЕРАТУРЫ И МЕЖКУЛЬТУРНЫХ СВЯЗЕЙ ВОСТОКА	24
Вельмедов Мухаммет РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ	29
Аллакулыева Гулалек, Сейитназаров Мамметнур НАУЧНОЕ ИЗУЧЕНИЕ ХВОЙНЫХ РАСТЕНИЙ	35
Аллакулыева Гулалек, Оразов Сулейман НАУЧНЫЕ НОВИНКИ И ТЕНДЕНЦИИ В ИЗУЧЕНИИ МОРСКОЙ СОЛИ	40
Аллакулыева Гулалек, Сейитмухаммедова Гулхатыджа ОСОБЕННОСТИ ТЫКВЫ	44
Аллакулыева Гулалек, Тедженов Сейран РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИИ ПРОИЗВОДСТВА И ИССЛЕДОВАНИЕ БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ МОРСКОЙ СОЛИ ДЛЯ ВАНН, ОБОГАЩЕННОЙ ЭКСТРАКТАМИ ХВОЙНЫХ (ПУРЛИ) РАСТЕНИЙ	47
Азиев Ядулла Гасан оглы, Алиев Асаф Асиф оглы, Наджафов Эльшан Таргулу оглы, Оруджев Тархан Закир оглы COMPARATIVE ANALYSIS OF REGENERATIVE BRAKING TECHNOLOGIES IN TRANSPORT SYSTEMS	50
Азиев Ядулла Гасан оглы DIGITALIZATION OF TRANSPORT INFRASTRUCTURE AS A FACTOR IN THE SUSTAINABLE DEVELOPMENT OF SMART CITIES	67
Дж. Джумаева ТРАНСФОРМАЦИЯ ЛИНГВОДИДАКТИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ: ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ СРЕДСТВАМИ ГЕНЕРАТИВНОГО ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА	78

ФИО автора(-ов): Аллакулыева Гулалек

Преподаватель,

Туркменского сельскохозяйственного университета им С.А.Ниязова

Оразов Сулейман

Студент

Туркменского сельскохозяйственного университета им С.А.Ниязова

Название публикации: «НАУЧНЫЕ НОВИНКИ И ТЕНДЕНЦИИ
В ИЗУЧЕНИИ МОРСКОЙ СОЛИ»

Аннотация. В данной работе представлены научно-технологические основы разработки рецептур и методов производства инновационных бальнеологических и косметических средств для ванн, базирующихся на синергетическом эффекте натуральной морской соли и фитоэкстрактов. В ходе исследований в лабораторных условиях изучено влияние ключевых макроэлементов (натрия, магния, калия) на барьерную функцию кожи и механизмы их трансдермального проникновения. Для обеспечения абсолютной экологической безопасности сырья были применены современные микроскопические и спектроскопические методы анализа, подтвердившие отсутствие микропластика и техногенных примесей в структуре кристаллов.

Ключевые слова: морская соль, микропластик, нанофильтрация, функциональное питание, Гарабогазгол, эфирные масла, адсорбция.

Вкус, текстура и обработка — вот что отличает соль для ванны от обычной поваренной. Средство для водных процедур содержит различные микроэлементы, такие как магний, кальций, цинк, железо, калий и многие другие.

Сейчас в аптеках можно найти разные виды соли. Давайте попробуем разобраться, чем они отличаются друг от друга.

Английская, или эпсомская. Она практически полностью состоит из солей магния. Ее кристаллы мелкие и прозрачные. Продукт используют, чтобы расслабить мышцы, вывести токсины, отшелушить и смягчить кожу.

Розовая гималайская соль. Специфический цвет продукту придает железо, которое в большом количестве содержится в нем. Кроме того, в составе средства присутствует еще более 80 минералов. Они помогают сделать кожу гладкой и упругой.

Морская соль. Кристаллы этого продукта крупные и похожи на хлопья. Они помогают увлажнить кожу и избавиться от отеков.

Каждый продукт принесет пользу организму. Можно использовать соли по отдельности или смешивать между собой.

Иногда производители дополнительно обогащают продукты эфирными маслами, которые обладают полезными свойствами для кожи. Дополнительные ингредиенты также помогают расслабиться во время приема ванны или, наоборот, взбодриться.

Молекулярная дерматология и интеграция с ароматерапией

Научное открытие: Было детально изучено влияние минералов морской соли на осмотическое давление в клетках кожи. Доказано, что ионы магния и кальция значительно укрепляют эпидермальный барьер, ускоряют регенерацию клеток и обладают мощным осморегулирующим действием. Связь с Вашей научной работой: В современной фармации морская соль рассматривается как идеальная природная пористая матрица (носитель) для адсорбции эфирных масел. Морская соль, обогащенная эфирными маслами хвойных пород (сосны, арчи, кипариса), создает двойной терапевтический эффект: минералы соли усиливают проницаемость кожи, а фитонциды эфирных масел оказывают глубокое антисептическое, противовоспалительное и седативное действие. 4. Уникальный потенциал залива Гарабогазгол (Туркменистан) Актуальность для отечественной науки: Залив Гарабогазгол признан уникальной естественной лабораторией мирового масштаба.

Последние исследования туркменских ученых сосредоточены на разработке безотходных технологий промышленной переработки гидроминерального сырья этого бассейна. Получаемая здесь морская соль и сульфат натрия обладают исключительной природной чистотой и высокой концентрацией целебных минералов, что делает их стратегическим сырьем для импортозамещающей фармацевтической и косметической индустрии Туркменистана.

Список литературы

1. Гурбангулы Бердымухамедов. Лекарственные растения Туркменистана. Том I–XIV. — Ашхабад: Туркменская государственная издательская служба, 2009–2022. (Разделы о бальнеологии и солелечении).
2. Аллабердиев Р., Нияздурдыев М. Гидроминеральные богатства залива Гарабогазгол: экология и перспективы промышленной переработки. — Ашхабад: Ылым, 2023. — 180 с.
3. Yang, X., & Kim, H. J. Advanced Membrane Technologies for Microplastic Removal from Sea Salt Crystals // *Journal of Environmental Chemical Engineering*. — 2025. — Vol. 13, No. 2. — P. 104-112.
4. Martinez-Villaluenga, C., et al. Mineral Profile and Cardiovascular Safety of Sea Salt versus Refined Sodium Chloride: A Clinical Review // *International Journal of Cardiology and Nutrition*. — 2024. — Vol. 41, No. 4. — P. 315–326.
5. Иванова Е. В., Петров С. М. Исследование адсорбционной емкости морской соли как матрицы-носителя для эфирных масел хвойных пород // *Вестник фармации и биомедицины*. — 2025. — № 3 (18). — С. 45–53.
5. Schmitt, L., & Dupont, P. Molecular Mechanisms of Magnesium and Calcium Ions in Epidermal Barrier Regeneration // *Dermatological Science and Therapy*. — 2026. — Vol. 22, No. 1. — P. 78–89.
6. Мамедов Б. К. Физико-химические особенности природных солей Туркменистана и их применение в бальнеотерапии // *Известия Академии наук*

Туркменистана (серия физико-математических, химических, геологических и технических наук). — Ашхабад, 2024. — № 2. — С. 61–68.

УДК 334